



ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

Szívügyünk az életmentés

ÉVES JELENTÉS 2024

20 éve együtt az életmentésért

Tartalomjegyzék

Köszöntő	5
Szülinap	6
Társadalmi szemléletformálás	7
Vállalati támogatás és együttműködés	8–9
Elért eredményeink: eszközök	10–11
Elért eredményeink: átadások	12–13
Motoros mentők	14–15
Újraélesztés napja + felmérés eredményei	16
Hide the pain Harold, az életmentő	17
Csujka Imre, 10 éve nagykövet	18–19
Nagy Elsősegély Teszt 2024	20
Szép Mentés! Teszt 2024	21
Adó 1%-eredmények 2024	22
Effie-díjak	23





Kedves Olvasónk!

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány 2024-ben ünnepelte fennállásának 20. évfordulóját. Két évtizede elkötelezetten támogatjuk bajtársaink munkáját, hogy a mentés ne csupán kötelesség, hanem mindig a lehető legmagasabb színvonalon végzett hivatás lehessen. Minden lépésünket az a cél vezérli, hogy az életmentéshez a legkorszerűbb eszközök álljanak rendelkezésre – ott és akkor, ahol a legnagyobb szükség van rá.

Hiszünk abban, hogy ha sokan összefogunk, akkor nagy segítséget tudunk nyújtani! A 2024-es év során több mint **513 millió forint** értékben adományoztunk mentéstechnikai eszközöket országszerte a mentőállomások részére. A számok mögött emberi életek, elkötelezett mentősök és felelősségteljes támogatók állnak.

Éves jelentés kiadványunkban most részletesen beszámolunk arról, hogy **milyen forrásokból adódott össze ez a rendkívüli támogatás**. Eszközgyűjtő kampányaink egy-egy korszerű műszer beszerzéséhez teremtették meg a szükséges hátteret, ehhez nagymértékben hozzájárultak a 2024-es évi adó egyszázalékos felajánlások is. Tavaly 34 436 fő gondolta úgy, hogy az Országos Mentőszolgálat Alapítvány munkáját segíti, így a felajánlások összege kimagasló, **328 179 504 Ft** volt!

Évek óta kiemelt küldetésünk, hogy növeljük a lakosság mentéssel kapcsolatos ismereteit. A szemléletformálás méltán népszerű kampányai, a **Nagy Elsősegély Teszt** és a **Szép Mentés Teszt** 2024-ben is pozitív fogadtatásban részesültek: pár nap alatt közel ezren voltak kíváncsiak arra, mennyire jártasak az újraélesztés vagy a mentési ismeretek terén. Fontos, hogy minél több ember magabiztos tudással rendelkezzen arról, hogyan tudja segíteni a mentők munkáját, amikor akár egy szerettük, akár egy számukra ismeretlen ember szorul segítségre.

Hisszük, hogy a mentés nem kizárólag a hivatásosokra tartozik – az életmentés hatékonysága közös felelősségünk. **Mert mentőre mindig, mindenhol szüksége van valakinek!**

Az előttünk álló évek új kihívásokat tartogatnak, de bizakodva tekintünk a jövőbe, mert tudjuk: számíthatunk Önökre. Támogatóink segítségével az az erő, amely nap mint nap előre visz bennünket.

Köszönjük, hogy velünk tartanak ezen az úton! Ismerjék meg 2024-es év eredményeit, és legyenek részesei annak a közös küldetésnek, amely minden nap emberek életéről szól.



dr. Csakler Éva
a kuratórium alelnöke,
az OMSZ szolgálatvezető
főorvosa



Kónya Zoltán
a kuratórium elnöke

Két évtizede a mentés szolgálatában

Lakossági tájékoztatás és ismeretterjesztés

20 éves a mentőalapítvány

Két évtized telt el azóta, hogy elkötelezett mentődolgozók kezdeményezésére létrejött Alapítványunk azzal a céllal, hogy segítse a hazai mentőállomások munkáját és támogassa bajtársainkat. Az elmúlt 20 év során rengeteg minden változott – fejlődött a technológia, korszerűbb eszközök állnak rendelkezésre –, de egy valami állandó maradt: a mentők elhivatottsága és az a közös cél, amely mindannyiunkat összeköt – életet menteni.

Támogatóink nagylelkűsége évről évre lehetővé teszi, hogy egyre több új és modern mentéstechnikai eszközt adhassunk át az ország mentőállomásainak. Legyen szó újraélesztő készülékekről, lélegeztetőgépekről vagy akár a kiemelkedő értékű mentőmotorok beszerzéséről, célunk változatlan: segíteni a mentők munkáját hatékonyabbá, biztonságosabbá és gyorsabbá tenni.

20 év – 6500 átadott eszköz

Fennállásunk óta több mint 6500 eszközt adtunk át, és több mint 5 milliárd forint értékben támogattuk a magyarországi életmentést. A támogatásoknak hála évről évre kézzel fogható segítséget nyújthatunk a hazai mentőállomások fejlesztéséhez és a bajtársak munkakörülményeinek javításához.

20 év – 10 megmentett élet

2015-ben elhatároztuk, hogy egy kis humorral hozzuk közelebb az újraélesztést az emberekhez. A *Tartsd életben!* című kisfilmünkkel a *Valami Amerika* szereplőinek segítségével több mint 2 millió emberhez jutott el az üzenetünk: levegőbefújás nélkül is lehet életet menteni. Akkor azt mondtuk: „Ha csak egy életet sikerül megmenteni, már megérte.” Azóta már legalább 10 dokumentált esetben segített a kisfilmünk – és ki tudja, mennyiben még.

Az igazán hatékony életmentés nem kizárólag bajtársainkon múlik, a helyszínen lévő civilek szerepvállalása a mentők kiérkezéséig sorsdöntő lehet. Alapítványunk éppen emiatt helyez nagy hangsúlyt a lakosság mentési és újraélesztési ismereteinek bővítésére. Ismeretterjesztő kampányaink célja, hogy laikusként is bárki helytállhasson vészhelyzet esetén, amíg a professzionális segítség a helyszínre nem ér.

Immár 20 éve dolgozunk azért, hogy még korszerűbbé tegyük a magyarországi életmentést, és a legmodernebb életmentő felszereléseket biztosíthassuk bajtársaink számára. Mindezt csak elkötelezett, több tízezer főt számláló támogatói bázisunknak köszönhetően valósíthatjuk meg, akiket rendszeres, **postai úton küldött alapítványi hírleveleinken** keresztül tájékoztatunk a támogatásaikból megvalósult eredményekről.

Kampányainkkal több százezer emberhez juttatunk el **valós esettörténeteket, igazi mentődolgozók tolmácsolásával**. Testközelből mutatjuk be, hogyan mentenek életet az adományokból átadott eszközök, és olvasóink azt is megtudhatják, civiként ők hogyan segíthetik a mentés folyamatát.

Nyomtatott anyagaink mellett **az online térben is folyamatos az edukációs tevékenységünk**, az Alapítvány Facebook- és Instagram-oldalán valamint YouTube- és TikTok-csatornáján rendszeresen osztunk meg szórakoztató formába öntött, edukációs tartalmakat, évente akár több millió emberhez juttatva el az életmentő tudást, valamint rendszeres online adománygyűjtő **hírlevelünk** is már több mint **60 ezer feliratkozót számlál**.

Küldetésünk, hogy kampányaink hatására növekedjen a lakosság újraélesztési hajlandósága, és nőjön az emberek mentési tudása, hogy mindig számíthassunk egymásra a bajban.



VÁLLALATI TÁMOGATÁS ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉS



Örömmel tapasztaljuk, hogy a hazai vállalkozások is szívügyüknek tekintik az életmentést, és aktívan támogatják Alapítványunkat, ezzel segítve a mentők munkáját. Legyen szó pénzbeli hozzájárulásról, közös adománygyűjtésről vagy edukációs kampányokról, tudjuk, hogy mindig számíthatunk rájuk – legyenek kis- vagy nagyvállalkozások, bárhol az országban. Hiszen mentőre mindenhol szükség van!

Ön hisz az összefogás erejében?

Valljuk, hogy minden adomány számít, legyen szó akár egyszeri, akár rendszeres támogatásról. **A partneri együttműködés számos előnnyel jár** (a támogatás mértékétől függően):



PUBLICITÁS

Megjelenést biztosítunk folyamatosan növekvő, jelenleg több mint 42 ezer követővel rendelkező **Facebook-oldalunkon és dinamikusan gyarapodó** Instagram-oldalunkon, de jelen vagyunk a TikTok-on is.

ELSŐSEGÉLY-OKTATÁS

Kiemelt partnereink munkavállalóinak az általuk megjelölt helyen és időben elsősegély-oktatást tartunk, ahol egy interaktív, **színes bemutató keretében sajátíthatják el az újraélesztés és az egyéb elsősegély-nyújtási technikák alapjait.**



ELISMERÉS

Partnereink támogatásáról – legyen az akár eseti vagy rendszeres – elismerő oklevelet, valamint adóigazolást is kiállítunk.

KÖZÖS KAMPÁNYOK

Kreatív csapatunk nyitott minden közös együttműködésre, kampányra – amennyiben illeszkedik Alapítványunk küldetéséhez és a mentők értékeit képviseli, vagy társadalmi edukációs célokat szolgál.



Most éri meg támogatni munkánkat!

TUDTA?

Azok a gazdasági társaságok, amelyek támogatnak egy olyan közhasznú szervezetet, mint amilyen az Országos Mentőszolgálat Alapítvány, **adóalap-kedvezményt vehetnek igénybe a társasági adóról szóló törvény alapján.**

- Az adomány **20%-ának** megfelelő mértékben **csökkentheti vállalkozása adózás előtti eredményét**, ha a mentők munkáját támogatja!
- Tartós adományozás esetén megnövelt kedvezmény vehető igénybe.** Ebben az esetben az adomány **40%-ának** megfelelő mértékben csökkentheti adózás előtti eredményét!

Miért érdemes vállalatának minket támogatnia?

Bronz, Ezüst, Arany vagy Platina fokozatú támogatóként az Ön cége is hozzájárulhat céljaink, programjaink megvalósításához. Táblázatunkban részletesen tájékoztatjuk az egyes fokozatok jelentéséről. Bízunk abban, hogy vállalata támogatja életmentő munkánkat!

Adjon életjelet! Csatlakozzon vállalati adományozóinkhoz! Vállalati adományozóink biztosíthatják, hogy eszköztadásaink folyamatosak legyenek. Az Ön és vállalata támogatásával hatékonyan segíthetjük az országot mind a 256 mentőállomását!

Mayer Anna
Vállalati adományszervező
vallatali@mentoalapitvany.hu
+36 30 256 0874

VÁLLALATI ADOMÁNYOZÓI KATEGÓRIÁK

BRONZ FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 300 000 – 2 499 999 Ft/év	EZÜST FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 2 500 000 – 5 999 999 Ft/év	ARANY FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 6 000 000 – 8 999 999 Ft/év	PLATINA FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 9 000 000 Ft/év felett
☒ Oklevél	☒ Oklevél	☒ Oklevél	☒ Oklevél
☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás
☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó
☒ Vállalati logó honlapon	☒ Vállalati logó honlapon	☒ Vállalati logó honlapon	☒ Vállalati logó honlapon
☐ Facebook post	☒ Facebook post	☒ Facebook post	☒ Facebook post
☐ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	☐ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	☒ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	☒ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *
☐ Hírlévél láblécben megjelenés	☐ Hírlévél láblécben megjelenés	☒ Hírlévél láblécben megjelenés	☒ Hírlévél láblécben megjelenés
☐ Közös médiamegjelenés	☐ Közös médiamegjelenés	☐ Közös médiamegjelenés	☒ Közös médiamegjelenés

* a mindenkorai járványügyi szabályozások alapján

VÁLLALATI TÁMOGATÓINK RÉSZÉRE FENNTARTOTT SZÁMLASZÁMUNK: 10700608-49891102-51300009
(IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

Elért eredményeink



Alapítványunk a fennállásának 20. évébe lépve eszközátadásaink is folytatódtak. A kerek évfordulós év során több mint 650 millió forint értékben támogathattuk bajtársainkat mind a legkorszerűbb mentéstechnikai felszerelések átadásával, mind a mentőállomások felszereltségének és állapotának javításával. Nem lehetünk elég hálásak mindezt a születésnap „ajándékért” adományozóinknak, vállalati támogatóinknak és 1%-felajánlóinknak! Átadásaink során – egyéb mentéstechnikai eszközök és műszerek mellett – az alábbi eszközökkel támogattuk a mentőállomásokat az ország egész területén.

Komplex életmentő defibrillátorok

„Ezt az eszközt szinte minden kivonuláskor használjuk, a kikeréskor kulcsszerepe van a diagnózis felállításában. Vérnyomást és EKG-ritmust monitorozunk vele, így pontosan tudjuk, mikor van szükség az életmentő elektrosokra.”

Horváth Mihály, kecskeméti mentőtiszt



Átadva 29 darab, 180 569 067 Ft értékben

Mellkaskompressziós készülékek

„A mi autónkon is az Alapítványtól kapott LUCAS 3 készülék szolgál. Nagyon szeretjük, hiszen óriási segítséget jelent újraélesztésnél. Ha kézzel végezzük a mellkaskompressziót, akkor kétpercenként váltanunk kell egymást, mert ennyi idő után már romlik az ember teljesítménye. A LUCAS-szal viszont nem kell erre külön figyelni, így felszabadul még egy fő a mentőegységből.”

Dr. Csirszka Ilona, mentőorvos



Átadva 2 darab, 12 508 230 Ft értékben

Motorkerékpárok a Mentőmotoros Szolgálat számára

„A motor orvostechnikai felszerelése lényegében megegyezik a rohamkocsiéval, így minden helyzetet meg tudok oldani. Ráadásul mivel én beteget nem szállítok, mehetek egyből a következő beteghez, amíg egy mentőautó a kórházba szállítást végzi. Ez egy igazi Jolly Joker-szerep”

dr. Gál Domokos, mentőorvos



Átadva 3 darab, 24 060 000 Ft értékben

Vérgáz-analizátor

„Az eszköz a világ legkisebb és legkorszerűbb ilyen típusú készüléke, néhány csepp vénás vérből mér számos paramétert, így mivel vénát amúgy is biztosítunk a betegen, még csak további tűszúrást sem jelent. Alig fél perc után pedig már látjuk is az eredményeket.”

Máté-Phór Kitti, mentőtiszt

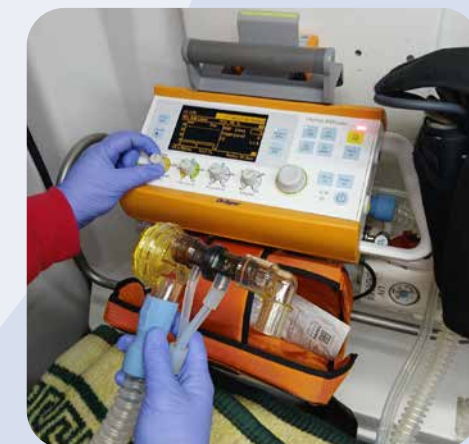


Átadva 6 darab, 12 573 000 Ft értékben

Lélegeztető gépek

„Nélkülözhetetlenek sürgősségi helyzetekben, hiszen hozzájárulnak a magas szintű betegellátáshoz. A mentők már a helyszínen meg tudják kezdeni a beteg légzésének pótlását és támogatását, legyen szó felnőttől vagy gyermektől.”

dr. Czabler Éva, a kuratórium alelnöke, az OMSZ szolgálatvezető főorvosa



Átadva 10 darab, 55 880 000 Ft értékben

ÁTADÁSOK, TÁMOGATÁSOK



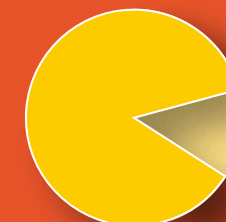
* A regionális, megyei vagy központi osztályoknak és raktáraknak átadott műszerek és eszközök azok átadását követően kerülnek szétszétválasztásra a mentőállomások között szerte az országban. A térképen csak a közvetlenül az adott mentőállomásnak adományozott tételeket tüntetjük fel település szinten, a központi átadásokat nem áll módunkban mentőállomásokhoz rendelni, így azokat központi (budapesti) állomáshelyhez rendeljük.

2024-BEN 650 761 396 FORINT ÉRTÉKBEN TÁMOGATTUK A MENTŐK MUNKÁJÁT.

- 227 alkalommal adtunk át mentéstechnikai eszközt 587 232 746 forint értékben.
- Az eszközfejlesztéseken túl, támogatóink jóvoltából számos más területen segíthettük a mentők munkáját. Többek között szakmai továbbképzésekhez, szemléletformáló kampányok elkészítéséhez, a mentőállomások felszereléséhez, a mentődolgozók munkakörülményeinek javításához nyújtottunk anyagi hozzájárulást, összesen 63 528 650 forint értékben.
- A személyi jövedelemadó 1%-ából származó bevétel 328 179 504 Ft volt 34,4 ezer jó szándékú adófizető jóvoltából.

Átadások összértéke:
650 761 396 Ft

Mentéstechnikai eszköz:
587 232 746 Ft



Egyéb,
mentőket támogató
szolgáltatások,
berendezések:
63 528 650 Ft

20 ÉVES A MENTŐMOTOROS SZOLGÁLAT



Így támogattuk a Mentőmotoros Szolgálatot

Idén húszéves a magyar Mentőmotoros Szolgálat, amely május és október között minden évben biztosítja a leggyorsabb földi életmentést. Alapítványunk az elmúlt években kiemelt támogatást nyújtott a motoros mentők számára – új mentőmotorokat, életmentő eszközöket, speciális felszereléseket biztosítva, hogy a „kétkerekű őrangyalok” még hatékonyabban segíthessék a bajbajutottakat.

A mentőmotorosok a hazai sürgősségi ellátás egyik nélkülözhetetlen egységét képezik. Gyorsaságuk – különösen városi forgalomban vagy autópályákon – sokszor életmentő lehet, hiszen gyakran **ők érnek elsőként a baleset helyszínére**, stabilizálják a sérülteket, és felkészítik őket a mentőautós szállításra. Motorjaikkal olyan helyekre is eljutnak, ahol a mentőautók nehezen tudnak közlekedni – legyen szó mélygarázsról, álló kocsisorról, erdei útról vagy egy zsúfolt pályaudvarról.

A mentőmotoros lét nemcsak izgalmas, hanem óriási felelősség is. Az **ellátás egyedül zajlik**, gyors döntésekkel és precíz mozdulatokkal.

„A 7500 bajtársunk közül alig több mint 80-an dolgozunk ilyen formában, teljesen egyedül” – mondja Nagy Norbert mentőtechnikus, aki 2017 óta szolgál mentőmotorosként is. „Az érzés, amikor segíteni tudsz egy betegnek, olyan sikerélményt ad, amitől aztán napokig, hetekig más világban jársz. Tavaly például 800 alkalommal riasztottak bennünket belgyógyászati, traumatológiai esetekhez, allergiás reakciókhoz, és hat sikeres újraélesztést hajtottunk végre.”



Az idei évben a mentőmotoros csapat 14 fővel bővült. A különlegesen képzett szakemberek mentés- és vezetéstechnikai tréningek során fejlesztik tudásukat, hogy minden körülmények között biztonságosan tudjanak segítséget nyújtani. A gyors kiérkezés azonban önmagában nem elég, a hatékony segítséghez elengedhetetlen a korszerű felszerelés is. A Mentőalapítvány által biztosított defibrillátorok, teljesen felszerelt új mentőmotorok, valamint speciális mentéstechnikai eszközök – például mini motoros szívó, perfúzor – jelentős mértékben növelik a beavatkozások hatékonyságát.

A mentőmotorosok szinte bármilyen feladatnál bevetethetők, hiszen a lélegeztetőgépen és a gyógyszeradagoló pumpán kívül **a betegellátáshoz nélkülözhetetlen felszerelések mind megtalálhatók a motoron**, ami egy hagyományos esetkocsin is.



Közlekedési tippek a motoros mentőktől

Alapítványunk idén tavasszal online kampánnyal hívja fel a figyelmet a biztonságos közlekedés fontosságára, hogy minél több baleset megelőzhető legyen. A türelem, a szabályok betartása és a figyelmesség a legjobb útítársak a motoros szezonzban is, ezért fontos, hogy minden közlekedésben részt vevő tegyen a balesetmentes közlekedésért.

- Mentőmotoros mentési pont: Budapest, II. kerület. Szezon: május–október
- Balatoni mentőmotoros szolgálat, központ: Veszprém. Szezon: június–augusztus



Találd meg a saját zenei stílusod!

ÚJRAÉLESZTÉS HIDE THE PAIN HAROLDDAL

Az újraélesztés napján ezúttal a fiatalabb generációt (is) megcéloltuk, ennek érdekében legújabb edukációs kampányunkban az ismert magyar mémlegendát, Arató Andrást, vagyis Hide the Pain Haroldot hívtuk segítségül. Találd meg a saját zenei stílusod, másodpercenként két mellkasnyomás ugyanis megmentheti valakinek az életét! Ez a legfőbb üzenete kisfilmünknek, amelyben Harold ismert slágerekre mutatja meg az újraélesztés helyes módját a zene és a humor segítségével.

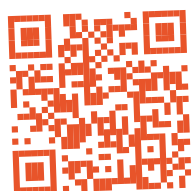
Nem vagyunk egyformák, de egyvalami közös bennünk: **mindannyian lehetünk életmentők, ha megtanuljuk az újraélesztés egyszerű módját.** Már ismert, hogy a Bee Gees *Stayin' Alive* c. slágerének ritmusa jó ütemet ad a mellkasnyomások üteméhez, és **ezúttal is olyan dalokat kerestünk, amelyeknek BPM-e (percenkénti leütésszáma) 100–120 közé esik.**

X, Y, Z, alfa vagy boomer – legyen szó bármelyik generációról, célunk az volt, hogy mindegyikük kapcsolódni tudjon a kampány legfőbb üzenetéhez. A zenéket úgy választottuk ki, hogy mindenki megtalálja bennük saját stílusát: egy hardcore rave arc, egy trendkövető TikTok-tekerő vagy egy anyuka, aki végtelenre ismételi kénytelen pörgetni otthon a Baby Sharkot.

Célunk, hogy az új dalok révén minél több emberhez eljusson az újraélesztési tudás, hiszen hirtelen szívhalál esetén az első 4-5 perc létfontosságú, ráadásul ekkor jó eséllyel csak nem szakképzett civil segíthet a bajbajutottnak.



„Szívesen elvállaltam ezt a kampányforgatást. Egyrészt a mentősökhöz apósom révén van némi kötődésem, másrészt pedig egy nagyon pozitív célt szolgál. Mindenki kerülhet olyan élethelyzetbe, hogy szükség van újraélesztésre. Fontos, hogy nem szabad ilyenkor bepánikolni.”



Nézze meg videónkat a QR-kód beolvasásával

ÚJRAÉLESZTÉS

HIDE THE PAIN HAROLDDAL



ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

1.



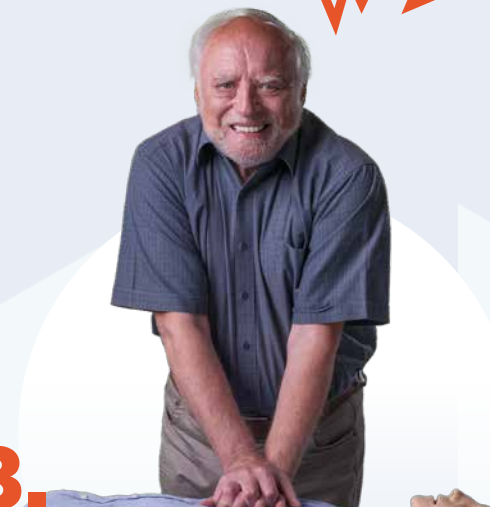
Vizsgáld meg a beteget. Szólítsd meg, ha nem reagál, ellenőrizd a légzését! Ha nem lélegzik, első dolgod a mentők hívása legyen (112), és maradj vonalban.

2.



Az újraélesztéshez így fogd össze az ujjaidat. A ujjbüttyök mindig felfelé nézzenek. A kezed pedig maradjon nyújtva.

3.



Találd meg a ritmust a saját stílusodban, másodpercenként kétszer nyomd a mellkasát, 5-6 centi mélyen, kemény talajra fektetve, nyújtott kézzel, határozott mozdulatokkal.

4.



Addig folytasd a mellkasnyomásokat, amíg magához nem tér, vagy ki nem érnek a mentők.

A DEFIBRILLÁTOR HASZNÁLATA

Ha van a közelben segítő, kérd meg, hogy szerezzen defibrillátort. Ehhez használhatjátok az OMSZ SzívCity vagy ÉletMentő alkalmazását, de nyilvánosan elérhető defibrillátorokat találhattok kormányablakoknál, pályaudvarokon, bevásárlóközpontokban.

Amennyiben találtatok defibrillátort, kövessétek az utasításait: a készülék elemzi a szívritmust és a gép hang jelzi, ha szükséges sokk leadása, tehát nem kell tartanotok a használatától.

Minden esetben (akár szereztetek defibrillátort, akár nem, akár szükséges volt sokkolni a beteget, akár nem), folytasd a mellkaskompressziókat, amíg ki nem érkeznek a mentők!



TARTSD ÉLETBEN!
Újraélesztés egyszerűen és gyorsan



NE PARÁZZ, SOKKOLJ!
Újraélesztés defibrillátorral



1% - Nekünk sokat számít!

BALÁVAL MEGOLDOD! A HUMOR ÉS A ZENE A TÁRSADALMI EDUKÁCIÓ SZOLGÁLATÁBAN

Hazánkban átlagosan 70 ember esik a hirtelen szívhalál áldozatául – naponta. Ijesztően nagy szám ez, amely mögött valódi tragédiák állnak. Nem véletlen, hogy Alapítványunk egyik legfontosabb célja a laikus újraélesztéssel kapcsolatos ismeretek bővítése.

Többszörös Effie-díjas társadalmi ismeretterjesztő programunkkal az a célunk, hogy **gyarapodjon az újraélesztési ismeret** és hajlandóság Magyarországon, és minél több ember merjen cselekedni, amikor megtörténik a baj – hiszen a megfelelő tudás és egy kis bátorság birtokában bárki lehet életmentő.

A 2015-ben – a *Valami Amerika* szereplőivel bemutatott *Tartsd életben! Újraélesztés egyszerűen és gyorsan* című első közös projekt (Bala szerepében Csujá Imrével, rendező: Herendi Gábor) mérföldkönek bizonyult. **A humorral fűszerezett edukációs kisfilm több mint 2,7 milliós Youtube megtekintést** eredményezett. Hatására többek között volt, hogy tinédzserek élesztettek újra egy bajbajutottat, de előfordult, hogy bolti eladó mentette meg egy idős férfi életét egy áruház parkolójában.

Tekintse meg edukációs kisfilmjeinket is a QR-kódok beolvasásával!

2016-ban debütált az *1% - Nekünk sokat számít!* című kisfilm, amelyben Bala és bandája az **adó 1% felajánlásának fontosságára hívja fel a figyelmet, 7,1 milliós nézettségre** tett szert. A jól bevált csapat egy évvel később ismét összeállt: a *Ne parázz, sokkolj!* című szpot fókuszában a nyilvánosan elérhető defibrillátorok használata áll.

Legújabb, *Nő a Tét!* című kisfilmünk pedig a nők újraélesztésére helyezi a hangsúlyt. A filmet megelőző felmérésünkéből ugyanis kiderült: négyből három ember azért nem lépne oda egy eszméletlen nőhöz, mert fél, hogy ártana neki. Pedig újraélesztés esetén ártani nem, csak segíteni tudunk. A kitöltők közül többen illetlennek tartják, hogy kényes testrészhez érjenek, a kutatásban részt vevők több mint fele pedig meg van róla győződve, hogy a Magyarországon vezető haláloknak számító hirtelen szívhalál a férfiak betegsége.

Kampányunk küldetése, hogy az újraélesztésben is legyen meg az esélyegyenlőség. A nem csak a nőkért szóló kampánnyal a célunk változatlan: ha egyetlen ember életét is sikerül megmenteni vele – legyen akár férfi, akár nő –, már megérte.



NŐ A TÉT!
ÚJRAÉLESZTÉS
MINDENKINEK

Szokatlan kihívás elé néz Bala és maffiózó bandája: vajon van bátorságuk újraéleszteni az eszméletlenül fekvő ügyvédnőt?

EGY ÉVTIZED A MENTŐK MELLETT 10 ÉVE ÉLETMENTŐ ÖTLETRE MONDOTT IGENT CSUJA IMRE

Több mint 10 milliós nézettség, 15 rangos szakmai díj, több tízezer adó 1%-felajánló, és ami a legfontosabb, megmentett emberéletek – csak néhány eredmény, amely az Országos Mentőszolgálat Alapítvány és Csujá Imre, jószolgálati nagykövet közös munkáját dicséri. A népszerű színművész immár 10 éve segíti a mentők munkáját az újraélesztési tudás terjesztésében, az adománygyűjtésben és az adó 1%-os kampányaiban. A jubileum alkalmából a Mentőalapítvány emlékplakettel mondott köszönetet Csujá Imrének, aki megerősítette: továbbra is szívügyének tekinti az életmentést és a mentők támogatását.

Az Örkény Színház művésze idejét és energiáját **nem kímélve, 2015 óta adja nevét és tehetségét a szervezet társadalmi edukációs kampányaihoz.** Amikor arról kérdeztük, hogy miért épp erre az alapítványi felkérésre mondott igent, meglepődve válaszolta: „Hisz ez egyértelmű! A Mentőszolgálat segítségével az, amire bármelyikünk, bármikor rászorulhat, és ha már van ez a nem várt népszerűségem, igyekeztem jó célra felhasználni.”

Van úgy, hogy keménynek kell lenni

„Bala vagyok. Ma olyan leckét kapsz, amit sose fogsz elfelejteni” – hangzott el 2015-ben Csujá Imre szájából a már-már legendás mondat az azóta is töretlen népszerűségnek örvendő *Tartsd életben!* című kisfilmünkben, és valóban így is történt. Az immár négy edukációs kisfilmet népszerűsítő kampánysorozatban a *Valami Amerika* szereplőinek segítségével **több millió emberhez** juttattjuk el egyszerű, ám annál fontosabb üzenetünket, miszerint **csak a mellkas nyomásával, levegőbefújás nélkül is lehet életet menteni.**

Hogy miben rejlett a kampány sikere? Csujá Imre felidézte: „Nagy találmány volt akkor, hogy

humoros formában, szinte egy filmből kiragadva egy jelenetet, adtunk át egy fontos üzenetet az embereknek. Az, hogy Bala, aki üti-veri az áldozatait, egyszer csak megjelenik mint életmentő, olyan ötlet volt, amelyre mindenki felkapta a fejét.”

Csujá Imrének vitathatatlan érdeme van abban is, hogy a Mentőalapítvány neve 2015 óta szinte minden évben **a legelismertebbek között szerepel az Effie kampányhatékonysági versenyen.** A „Bala-filmek” és a rájuk épülő 1%-os kampányok immár 15 rangos Effie-díjat nyertek el, köztük több arany elismerést is. Jószolgálati nagykövetként a színművész minden évben aktívan közreműködik abban, hogy **több tízezer ember ajánlja fel személyi jövedelemadója 1%-át az életmentés javára.**



Tartsd életben!
Újraélesztés egyszerűen és gyorsan



Nagy Elsősegély Teszt

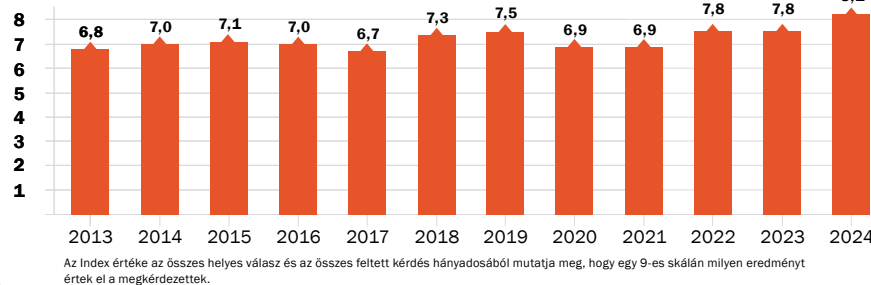
MINDEN IDŐK LEGJOBB EREDMÉNYÉVEL VIZSGÁZTUNK

2024-ben 6700 önkéntes válaszadó töltötte ki a Nagy Elsősegély Tesztet, amely az Országos Mentőszolgálat Alapítvány egyik legismertebb edukációs felmérése. A nagy érdeklődésre tekintettel különösen vártuk, milyen eredményt tartogat a kutatás, de számunkra is meglepetés volt, hogy ezúttal minden kérdésben javult a helyes válaszok aránya, vagyis **egyre többen mernek és tudnak is szakszerűen elsősegélyt nyújtani.**

Kimagasló értékű ETI

Kutatásunkat 12 éve végezzük el a lakosság körében. Örömteli, hogy az országosan publikált felmérés eredményességét szemléltető **Elsősegély Tájékozottsági Index értéke 2024-ben rekordmagas: 8,1 pont lett.** Ez azt jelenti, hogy még a legnagyobb dilemmát okozó témaköröknél is magabiztosabb tudással rendelkezünk, tehát általánosságban javuló tendencia figyelhető meg az elsősegélynyújtással kapcsolatos ismeretek elméleti elsajátításában.

Az Elsősegély Tájékozottsági Index értéke:



Jelentősen javult a helyes válaszok aránya két gyakori elsősegélytémában a korábbi évekhez képest. Az orrvérzés helyes ellátását már a válaszadók 83%-a helyesen jelölte be, és a kullancskiszedés szabályait is egyre többen tudják: 45%-ról 54%-ra nőtt a jó választ adók aránya.

Biztató eredmény, hogy egyre többen ismerik fel az agyrázkódás tüneteit: az arány 86,8%-ra nőtt, így ismét emelkedő tendenciát mutat. Hasonlóan öröndetes, hogy a forrázás helyes ellátásával kapcsolatban is javult a tudás – már a válaszadók 90%-a tudja, hogy hideg, folyó vízzel kell hűteni a sérülést. Ezek az eredmények azt mutatják, hogy egyre több emberben tudatosulnak a hétköznapi vészhelyzetekre adható helyes reakciók.

A legutóbbi tesztünk alapján elméletben a válaszadók már 75%-a ismeri az újraélesztés helyes módját. Ugyanígy a **defibrillátor pontos funkcióját illetően** is kimagaslóan vizsgáztunk: itt 7%-kal nőtt a jó választ adók aránya.

Szép Mentés! teszt 2024

KOVÁCS-NYÁRI DIA ÉS CSUJA IMRE IS A JÓ ÜGY MELLÉ ÁLLT

Közel 5 ezren tették próbára idén tudásukat az ötödik alkalommal meghirdetett és nyereményjátékkal egybekötött Szép Mentés! teszten. A Mentőalapítvány és a BioTechUSA közös kampányában ezúttal a két szervezet nagykövete, Csujá Imre és Kovács-Nyári Dia buzdított mindenkit arra, hogy tesztelje mentésismereti tudását. A kérdéssor megújult, a célunk a régi: növeljük a lakosság ismereteit, hogy baj esetén magabiztosan segíthessük a mentők munkáját. **Lássuk, milyen eredménnyel vizsgázott a lakosság 2024-ben!**



A **Mentésügyi Tájékozottsági Index**, vagyis MeTi a felmérés eredményei alapján létrejött, az összes kérdésre adott helyes választ magában foglaló mutatószám, amellyel a lakosság felkészültségét értékeljük. Nem reprezentatív kutatásunk során a **11 kérdésből a kitöltők átlagosan 9,6 kérdésre válaszoltak helyesen**, tehát 88%-ban találták el a jó válaszokat. Így 2024-ben a Mentésügyi Tájékozottsági Index értéke **8,8** lett, amely minimális javulást jelent az előző évhez képest.

Úton a segítség – mit tegyek, amíg kiérnek a mentők?

A válaszadók több mint 95%-a jól tudta, hogy a mentő kiérkezéséig hogyan tudja segíteni az életmentést: ilyenkor maradjunk vonalban a mentésirányítóval, az instrukciói alapján pedig folytassuk az elsősegélynyújtást; lehetőleg ne mozgassuk a sérültet; értesítsük a mentőket, ha a beteg állapotában változás történik, és amennyiben tudjuk, biztosítsuk, hogy könnyű legyen a helyszín megközelítése.

A tavalyi felmérésben arra kerestük a választ, hogy vajon hányan ismerik a nyilvánosan elérhető defibrillátorok használatát. Idén némiképp egyszerűsödött a megközelítés, hiszen arra voltunk kíváncsiak, **vészhelyzet esetén kik használhatják ezeket a készülékeket.** Az idei kutatás eredményei alapján 10-ből 9 ember tisztában van vele, hogy ezek a félautomata vagy automata készülékek úgy lettek kialakítva, hogy a laikusok is tudják őket használni, hiszen **a gép ítéli meg, hogy szükséges-e sokk leadása, nem az ember.**

Az összesített eredmények alapján az emberek jellemzően továbbra is jól tájékozottak a mentéssel kapcsolatos kérdésekben, ami örömteli. Ugyanakkor az is világosan látszik, hogy még mindig vannak olyan területek, melyek pontosításra szorulnak, ezért társadalmi edukációs kampányainkkal mindent megteszünk a jövőben is a helyes mentési tudás átadásáért.



ADÓ 1% EREDMÉNYEK 2024

**Köszönjük mindenkinek, akinek
szívügye volt az életmentés!**

2024-ben 34 436 fő ajánlotta fel Alapítványunk számára személyi jövedelemadója 1%-át, amely több mint 328 millió forintos támogatást jelent a mentők számára. Bajtársaink nevében köszönjük mindazoknak, akik felajánlásukkal is kifejezték, hogy szívükön viselik a magyarországi életmentés sorsát!

Magán és vállalati támogatóink mellett **az adó 1%-ának felajánlásai jelentik a legnagyobb segítséget munkánkhoz.** Ezért minden évben fokozott izgalommal várjuk, hogy a NAV szeptember közepén közzé tegye a személyi jövedelemadó 1%-felajánlásainak eredményét, és megtudjuk, ezúttal hányan tiszteltek meg bennünket bizalmukkal.

Alapítványunk fennállásának 20. évében pontosan 34 436 jó szándékú adófizető gondolta úgy, hogy szja-ja 1%-ának felajánlásával **támogatásra érdemesnek tartja közhasznú munkánkat.** Köszönjük nekik! **A felajánlások több mint 328 millió Ft támogatást jelentenek a mentőknek szerte az országban.** 2023-ban ugyan nőtt (400 ezer fővel) azoknak az adófizetőknek a száma, akik éltek az adó 1%-felajánlásának lehetőségével, idén sajnos nem folytatódott a tendencia: kevéssel csökkent is a felajánlók száma, így kevesebb forráshoz jutottak a civil szervezetek.

**Hálásan köszönjük mindenkinek, aki ránk gondolt, és azoknak is, akik
valamelyik civil szervezet javára rendelkeztek, és így nem hagyták veszni
adójuk 1%-át!**

**Már mindenki az interneten csinálja
– de még mindig nem elegendő!**

Személyi jövedelemadónk 1%-áról az interneten csupán pár perc rendelkezni – az adófizetők több mint fele mégsem él ezzel a lehetőséggel. Kampányfilmjeinkben az 1%-felajánlások fontosságára hívjuk fel a figyelmet. Kérjük, Ön se hagyja veszni, a felajánlás határideje minden évben május 20.



EFFIE-DÍJ 2024

Timi és Bala tarolt az Effie Gálán

Három díjat is elnyertek

kampányaink

Büszkék vagyunk rá, hogy a közönség mellett a szakma is évről évre elismeri tevékenységünket, és idén is helyet kaptunk a legeredményesebb pályaművek között. A leghatékonyabb kampányokat díjazó Effie-versenysorozat 23. díjátadó ünnepségén ezúttal három alkalommal is színpadra állhattunk.



Az évről évre megrendezésre kerülő Effie-versenysorozatban a mintegy **100 tagú szakmai zsűri** objektív mutatók alapján díjazza a kampányokat.

2023. évi személyi jövedelemadó 1%-kampányunk Arany Effie-díjat nyert el. A kampány középpontjában ugyan a sok millió megtekintésnél járó, Csúja Imre és Győrfi Pál főszereplésével készült kisfilmünk, az 1% – *Nekünk sokat számít!* áll, azonban az évek során újabb és újabb elemekkel, kisfilmekkel bővítettük kampányunkat.

Legújabb edukációs kisfilmünk, a nők újraélesztését középpontba helyező **Nő a tét! – Újraélesztés mindenkinek**, valamint a köré szervezett nőnap kampányunk **Bronz Effie-díjat** hozhatott el.

A Hosszú távú hatékonyság kategóriában pedig **Bronz Effie-díjjal ismerték el a 2016-2023 közötti szja 1% kampánytevékenységünket.**

A BALA-SOROZAT EDDIGI DÍJAI, ELISMERÉSEI:

2015 – **Arany Effie** – Társadalmi célú kommunikáció (Tartsd életben! Újraélesztés egyszerűen és gyorsan)
2016 – **Civil Díj** – Legjobb kommunikációs kampány (Tartsd életben! Újraélesztés egyszerűen és gyorsan)
2016 – **Nyertes** – „Keressük a legjobb adó 1%-kampányt” (ado1szazalek.com)
2016 – **Ezüst Effie** – Társadalmi célú kommunikáció
2017 – **Ezüst Effie** – 1%-os kampány
2018 – **Arany Effie** – Hosszú távú hatékonyság
2019 – **Arany Effie** – 1%-os kampány
2020 – **Ezüst Effie** – 1%-os kampány
2020 – **Arany Effie** – Hosszú távú hatékonyság
2021 – **Arany Effie** – Társadalmi célú kommunikáció – 1%-os kampány

2021 – **Bronz Effie** – Társadalmi célú kommunikáció – Egyéb kampány (Ne parázz, sokkolj! Újraélesztés defibrillátorral)
2022 – **Bronz Effie** – Adó 1%-os kampány 2021
2022 – **Arany Effie** – Hosszú távú hatékonyság (1% kampányok)
2023 – **Arany Effie** – Hosszú távú hatékonyság (1% kampányok)
2024 – **Bronz Effie** – Társadalmi célú kommunikáció – Egyéb kampány (Nő a Tét! Újraélesztés mindenkinek)
2024 – **Bronz Effie** – Hosszú távú hatékonyság (1% kampányok)
2024 – **Arany Effie** – Adó 1%-os kampány 2023



Köszönjük támogatóink segítségét!

AZ ADOMÁNY
ÉLETET MENT!

Adószámunk: 18252831-2-43

Magánszemély adományozók részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51100005

(IBAN-HU44 1070 0608 4989 1102 5110 0005)

Vállalati támogatóink részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51300009

(IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

Web: mentoalapitvany.hu • facebook.com/omszalapitvany • instagram.com/mentoalapitvany

mentoalapitvany.hu • tiktok.com/@mentoalapitvany



**ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY**