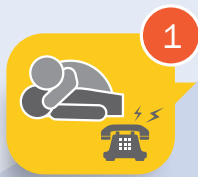




ÚJRAÉLESZTÉS EGYSZERŰEN ÉS GYORSAN



1 Vizsgáljuk meg a beteget. Szólítsuk meg, és ha nem reagál, ellenőrizzük a légzését. Ha nem lélegzik, azonnal cselekedni kell! **Első dolgunk legyen a mentő hívása** (vagy kérjünk meg erre egy segítőt, ha van valaki a közelben), és maradjunk vonalban, segíteni fognak nekünk.



2 Kezdjük meg a mellkaskompressziót: kulcsoljuk össze a kezünket, és 5-6 centiméter mélyen, gyors, határozott mozdulatokkal nyomjuk meg a beteg mellkasát, körülbelül másodpercenként kétszer.



3 Ha tudunk, kérjünk meg valakit, hogy próbáljon defibrillátort szerezni. Ehhez használjuk a **SzívCity** vagy az **ÉletMentő alkalmazást**. Ha egyik sincs letöltve a telefonunkra, kormányablaknál, pályaudvarokon, állomáson, benzinkúton keressünk defibrillátort.



4 Kapcsoljuk be a gépet, és kövessük az utasításait. A készülék a szívritmus elemzése után „dönt” arról, hogy a beteg sokkolható-e, ez esetben pontos instrukciókkal látja el a segítségnyújtót.



5 Akár volt szükség sokk leadására, akár nem, folytassuk a mellkaskompressziót! Az újraélesztést csak akkor hagyjuk abba, ha a beteg légzése helyreáll, vagy a mentők a helyszínre érnek.

A mentők Önért, mi pedig a mentőkért dolgozunk. Segítse adója 1%-ával munkánkat!
ADÓSZÁMUNK:
18252831-2-43



**TEKINTSE MEG FILMJEINKET,
LEGYEN ÖN IS ÉLETMENTŐ!**



Tartsd életben!
Újraélesztés
egyszerűen és gyorsan



Ne parázz, sokkolj!
Újraélesztés
defibrillátorral

Sürgősségi segélyhívó szám:

