

## HA BIZTONSÁGOS A HELYSZÍN, VIZSGÁLD MEG, HOGY A CSECSEMŐ MUTAT-E ÉLETJELENSÉGET!

- Hangosan szólj a gyermekhez, majd erősebb bőringer alkalmazásával (test, talpak simítása, dörzsölése, esetleg csípése) és szólongatással próbáld ébresztgetni.

**Ne rázd, ne ütögesd!** Ha nem reagál, kiálts segítségért, de **ne hagyd ott a gyermeket!**



1

## CSECSEMŐ ÚJRAÉLESZTÉSE Útmutató

### MIKOR ÉS HOGYAN HÍVD A 112-T?

2

- **Ha van segítséged**, eszméletlenség esetén egyikőtök folytassa az ellátást, a másik azonnal hívja a mentőt!
- **Ha egyedül vagy:** kiálts segítségért, vizsgáld a légzést/keringést, majd az újraélesztést kezd meg a 4-es és az 5-ös pont szerint, és csak 1 perc mellkasnyomás után hívd a mentőket.
- Hangosítsd ki a telefont, és tedd magad mellé.
- Mondd el a legfontosabbakat: a neved, a pontos címet (emelet, ajtó, lépcsőház, minden, ami segíti a mentőket abban, hogy megtalálják a helyszínt), és hogy egy gyermek újraélesztéséhez kérsz segítséget.

#### Ne tedd le a telefont!

Maradj vonalban, a mentésirányító segíteni fog az újraélesztésben instrukcióival.

112



### VIZSGÁLD MEG, HOGY LÉLEGZIK-E, ÉS TEDD SZABADDÁ A LÉGUTAKAT!

- **Tedd egyik kezedet a homlokára, a másik kezéd két ujját az álla alá**, csecsemő fejét hagyd középhelyzetben, emeld meg az állcsúcsot, kisgyermek fejét hajtsd hátra.
- **Vizsgáld meg a szájüregét** – ha idegen testet látsz, amit várhatóan egy mozdulattal el tudsz távolítani, tedd meg.
- Ha a gyermek feje-nyaka sérült, a fejét ne hajtsd hátra, homlokán lévő kezeddal tartsd középhelyzetben, csak az állát emeld.
- **Tedd a fejedet az arca fölé, a mellkas felé nézve.** Figyeld, hogy emelkedik-e a mellkasa, hallasz-e szuszogást, légáramlást. Mindezt **10 másodpercig**. Ha normálisan lélegzik és gerincsérülés nem valószínű, fektesd stabil oldalfekvésbe.



3

### HA NEM LÉLEGZIK, VAGY NEM NORMÁLISAN, VÉGEZZ 5 BEFÚVÁST

4

- A fej pozícióját megtartva, az orrot és a száját együtt „bekapva” fújd be a levegőt.
- **Annyi levegőt fújj be óvatosan, hogy a mellkas láthatóan emelkedjen.** 5 befúvás után, ha egyedül vagy, azonnal hívd a 112-t és hangosítsd ki a telefont!
- **Figyeld 10 másodpercig, hogy mutat-e életjelenséget** (önálló légzés, köhögés, mozgás). Ha nem, kezd meg a mellkasi nyomásokat!



### VÉGEZZ 30 MELLKASKOMPRESSZIÓT (NYOMÁST) ÉS 2 BEFÚJÁST FELVÁLTVA.

- **Csecsemő mellkasának** (szegycsontjának) alsó felére helyezd egyik kezéd mutató és középső ujját.
- **Nyomd le a mellkast** annak átmérőjének körülbelül egyharmadával másodpercenként körülbelül kétszer.
- **30 nyomás után fújj be kétszer szájból-szájba**, majd folytasd a 30 mellkaskompresszió és 2 befúvás váltogatásával, amíg a mentő meg nem érkezik, vagy életjelenséget nem tapasztalsz.
- Ha életjelenségek mutatkoznak, hagyd abba az újraélesztést, és vizsgáld a légzést a leírtak szerint, legfeljebb 10 másodpercig. Ha nincs légzés, folytasd az újraélesztést.



5

#### Merj cselekedni!

adószámunk: 18252831-2-43

mentoalapitvany.hu • facebook.com/omszalapitvany



ORSZÁGOS  
MENTŐSZOLGÁLAT  
ALAPÍTVÁNY



112

Az útmutatóban szereplő információk tájékoztatásnak minősülnek, laikusok számára megfogalmazott információk, amelyek nem helyettesítik az akkreditált újraélesztés oktatáson megszerezhető tudást.