

NE PARÁZZ, SOKKOLJ!

MIT TEGYÜNK, HA PADLÓT FOG A ROKON?

A mellkaskompresszió alkalmazása és a defibrillátor használata együtt ment életet.

Ha bonyolultnak tűnik, csak ennyit jegyezz meg:

Hívd – Nyomd – Sokkolj!

- 1) Első dolgunk legyen a mentő hívása, és maradjunk vonalban, segíteni fognak nekünk.
- 2) Az újraélesztéshez kulcsoljuk össze a kezünket, és 5-6 centiméter mélyen, gyors, határozott mozdulatokkal nyomjuk meg a beteg mellkasát, körülbelül másodpercenként kétszer, a Stayin' Alive ritmusára.
- 3) Kérjünk meg valakit, hogy próbáljon defibrillátort szerezni, amit ne féljünk használni! A defibrillátor hangutasításokkal vezet minket végig a folyamaton, nem kell parázni a használatától.

NE FELEDD! A defibrillátor használata után folytasd a mellkaskompressziót, amíg helyre nem áll a légzés vagy ki nem érkeznek a mentők!



HÍVD








NYOMD



SOKKOLJ



A defibrillátor használata

- 1  **Vizsgáljuk meg a beteget.** Szólítsuk meg, és ha nem reagál, ellenőrizzük a légzését. Ha nem lélegzik, azonnal cselekedni kell!
- 2  **Kezdjük meg a mellkaskompressziót, és haladéktalanul hívjuk a mentőket, vagy kérjünk meg erre másik segítőt.** Az újraélesztéshez kulcsoljuk össze a kezünket, és 5-6 centiméter mélyen, gyors, határozott mozdulatokkal nyomjuk meg a beteg
- 3  **Kérjünk meg egy másik segítőt, hogy próbáljon defibrillátort szerezni.** A helyszín ismerői vagy az ÉletMentő App gyorsan megmutatják a legközelebbi AED fellelhetőségét.
- 4  **Kapcsoljuk be a gépet, és kövessük az utasításait.** A készülék a szívritmus elemzése után „dönt” arról, hogy a beteg sokkolható-e, ez esetben pontos instrukciókkal látja el a segítségnyújtót.
- 5  **A sokkolás (vagy annak hiányában az eredmény megismerése) után folytassuk a mellkaskompressziót.** Az újraélesztést csak akkor hagyjuk abba, ha a beteg légzése helyreáll, vagy a mentők a helyszínre érnek.