

„Minden nap újjászületik valaki!”



ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

ÉVES JELENTÉS 2016



TARTALOMJEGYZÉK

Köszöntő	3
Kik vagyunk?	4
Bevételi forrásaink	5
Forrásteremtő kampányok	6-7
Átadások	8-9
Szemléletformálás	10-11
Elismerések	12-13
Sajtómegjelenések	14
Köszönőlevelek	15



Nekünk sokat számít!



Kedves Olvasónk!

13 év telt el azóta, hogy Alapítványunk azzal a nemes céllal kezdte meg működését, hogy minél több embert megszólítva olyan, az életmentés iránt elkötelezett támogatói bázist teremtsen, akikkel közösen még hatékonyabbá tehetjük a Mentőszolgálat munkáját.

Ennyi év távlatából úgy érezzük, támogatóinkból mára olyan összekovácsolódott közösség vált, amelynek szívügye a hazai életmentés javítása. **Támogatóink elkötelezettsége kimagasló, együtt rengeteg élet megmentéséhez járultak hozzá 2016-ban.**

Éves jelentésünkben örömmel osztjuk meg Önnel az Országos Mentőszolgálat Alapítvány 2016-os évének eredményeit.

Magánadományozóink önzetlen támogatása és a személyi jövedelemadó 1%-os felajánlások idén is nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy **minden eddiginél sikeresebb évet zárjunk**. Hála annak a több tízezer támogatónak, akik egész évben megbízhatóan támogatták alapítványunk munkáját, több mint 220 millió forinttal segíthettük a Mentőszolgálat eszközparkjának fejlesztését, bővítését.

A kampányaink során összegyűjtött adományoknak köszönhetően 24 mentőállomás részére vásárolhattunk LUCAS 2 mellkaskompressziós gépet, ez óriási előrelépés! Emellett más eszközöket, például lélegeztetőgépeket, sürgősségi táskákat, lapáthordókat és égési kötszereket adhattunk át.

2016-ban alapítványunk 1%-os kisfilmjében folytatódott a **Tartsd életben! Újraélesztés egyszerűen és gyorsan** kisfilmünk története. Az **1% – Nekünk sokat számít** névre keresztelt új szpotban Balával és Győrfi Pállal együtt kampányoltunk a személyi jövedelemadó egy százalékának felajánlásáért.

A két kisfilm összesen közel 3 és fél milliós nézettséget produkált, amely a hazai társadalmi célú reklámfilmek mezőnyében példátlan sikernek számít. Ennek is köszönhető, hogy 2016-ban még többen döntöttek úgy, hogy Alapítványunk javára ajánlják fel adó 1%-ukat. Összesen 108.682.840 forint, rekordösszegű adomány gyűlt így össze!

A kisfilmmel a segítségnyújtásra általánosságban is felhívjuk a figyelmet. Hiszen alapítványunk küldetése az, hogy az életmentést hatékonyabbá tegyünk, ám ezt nem csupán műszeradományokkal tehetjük meg. Nagyon sok esetben a balesetnél jelen lévő laikusokon múlik a bajbajutott élete! Éppen ezért az adománygyűjtés mellett tovább folytattuk társadalmi szemléletformáló kampányainkat is. Immár negyedik alkalommal hirdettük meg a Nagy Elsősegély Tesztet, amelyből kiderült, hogy habár csak kicsit, de idén is növekedett a lakosság elsősegélytudása.


Összességében büszkék vagyunk arra, hogy az elmúlt 13 év során több tízezeren érzik magukénak alapítványunk küldetését, és tartják fontosnak, hogy korszerűbbé és hatékonyabbá tegyünk a Mentőszolgálat munkáját.

Céljainkért, hogy minél több embert megtanítsunk a laikus újraélesztésre, és hogy minél több műszerrel segíthessük az ország mentőállomásait, továbbra is minden erőnkkel küzdeni fogunk!




Kónya Zoltán
a kuratórium elnöke




dr. Czakler Éva
a kuratórium alelnöke
az OMSZ központi mentőállomásának
vezető főorvosa

KIK VAGYUNK?

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány az Országos Mentőszolgálat központi alapítványa. A mi céljaink nem egy adott mentőkocsira, nem egy állomásra vagy egy adott régióra, hanem az ország összes, több mint 200 OMSZ állomására, illetve az ott dolgozó mentőszemélyzetre vonatkoznak.

Az Országos Mentőszolgálat Alapítványt 13 évvel ezelőtt azért hoztuk létre, hogy segítsük a magasabb színvonalú betegellátást, javítsuk a mentősök munkakörülményeit és javítsuk a lakosság egészségügyi tudását. Vannak olyan műszerek, amelyek a mentéshez nélkülözhetetlenek, ezekre az állami költségvetés nyújt fedezetet. Vannak viszont olyan műszerek, amelyek nélkül csak sokkal nehezebben és körülményesebben lehet elvégezni az életmentő beavatkozásokat.

Ezért célunk, hogy támogatók bevonásával segítsük a mentőszolgálatot a hatékonyabb, gyorsabb és szakszerűbb mentésben, akár anyagi, akár szakmai segítségnyújtással. Feladatunknak tekintjük a társadalmi szemléletformálást, a lakosság elsősegély ismereteinek bővítését.

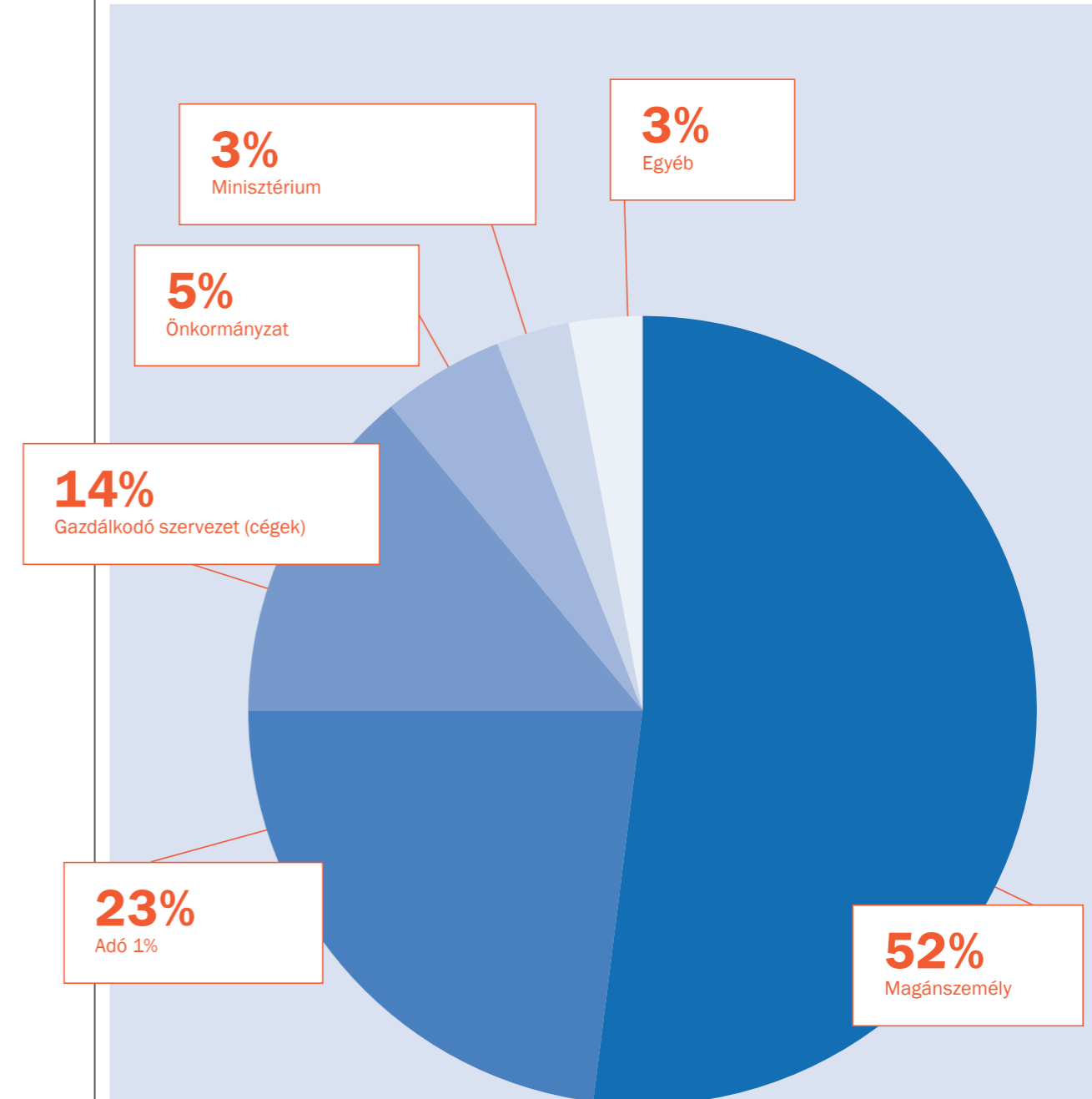
Bízunk abban, hogy az emberek szívesen segítenek, hiszen ez egy valóban közhasznú alapítvány. Az OMSZ hét és félezer emberrel tízmillió emberért dolgozik az év 365 napján, éjjel-nappal.

Célunk az OMSZ európai színvonalú működésének támogatása:

- a diagnosztikus és terápiás műszerezettség fejlesztésével
- tárgyi és pénzügyi támogatással
- a dolgozók munkakörülményeinek javításával
- a dolgozóknak nyújtott pszichológiai tanácsadással
- oktatással, ismeretterjesztéssel, saját munkával



BEVÉTELI FORRÁSAINK 2016



ISMERETTERJESZTŐ ÉS FORRÁSTEREMTŐ KAMPÁNYOK

AZ ÉVEK SORÁN TÖBB TÍZEZERRE BŐVÜLŐ, MAGÁNSZEMÉLYEKBŐL ÁLLÓ TÁMOGATÓI KÖRÜNK JELENTI A BIZTOS HÁTTERET KAMPÁNYAINK SIKERÉHEZ. AZ ADOMÁNYOKBÓL 2016-BAN TÖBB FONTOS PROJEKTET INDÍTHATTUNK EL, AMELYEK KERETÉBEN ORSZÁGSZERTE TÖBB SZÁZ ORVOSI MŰSZERT, BETEGELLÁTÁST KÖNNYÍTŐ VAGY HIÁNYPÓTLÓ ESZKÖZT ADHATTUNK ÁT A MENTŐÁLLOMÁSOK ÉS MENTŐAUTÓK RÉSZÉRE, VALAMINT ÉRHETTÜNK EL TÖBB SZÁZEZER EMBERT EGÉSZSÉGÜGYI ÉS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEKSEL.

Mellkaskompressziós gép

LUCAS 2 – az életmentő mellkas- kompressziós gép

A Lucas2 nevű gép képes a mozgó rohamkocsin is egyenletes sebességgel és nyomásmélységgel végezni az újraélesztést. Előnye, hogy precízen tartja a sikeres újraélesztéshez elengedhetetlen százazs frekvenciát és 4-5 centiméteres nyomásmélységet. A bajbajutott kocsira helyezésekor, vagy rossz útviszonyok esetén is megbízhatóan percenként százszor fogja benyomni a sérült mellkasát.



Átadva 24 db,
97.231.200 Ft értékben

Égési kötszerek

A speciális égési kötszer, amely a legkomolyabb égési sérülések esetén is azonnal hűsíti az égett bőrfelületet, csillapítja a fájdalmat, és megakadályozza a fertőzések bejutását a nyílt sebbe. Mihamarabb az égési felületre helyezve fejt ki hatását, óvja a sejteket a további roncsolódástól. 4-5 perc múlva a kezelt terület normál testhőmérsékletű lesz.



Lapáthordágy

A korszerű lapáthordággal a sérültet mozgatás nélkül emelhetik fel, szállíthatják kórházba a mentők. A hordágy formája és a rögzítő szíjak tökéletes elhelyezést és stabilitást biztosítanak a betegnek a szállítás alatt is.



Mindent vágó olló

Súlyos balesetek esetén nagyon fontos, hogy mihamarabb elláthassuk a sérülést. Ehhez a lehető leggyorsabban el kell távolítani a sérülést fedő ruhát, cipőt, vagy a kocsiból kell kiszabadítanunk a bajbajutottat. Ebben egyedülálló módon segít a mindent vágó olló! Valóban mindent vág: akár a strapabíró munkaruhát, akár motoros csizmát, de nyelvél még szélvédők betörésére is alkalmas.



Pulzoximéter

A táskában az alapvető életfunkciók fenntartáshoz szükséges, például a légzés stabilizálásához használatos eszközök, gyógyszerek vannak. Nagy előnye, hogy olyan helyeken is jól használható, ahol nagy kiterjedésű műszerek nem alkalmazhatók. Gyorsan szétszerelhető, így a legfontosabb műszereket másodpercek alatt elő lehet venni.



Lifepak 1000

Alapvető defibrillátor, amely a beteg ellátása során végig monitorozza annak EKG-ritmusát, és így pontosan jelezni tudja, hogy mikor jöhet az életmentő elektrosokk. A több üzemmódban használható készüléken a laikusnak elegendő egy gombot megnyomnia, és a defibrillátor parancsait követve megmentheti a bajbajutottat, de ha orvos használja, átállíthatja manuális üzemmódba.



ÁTADÁSOK



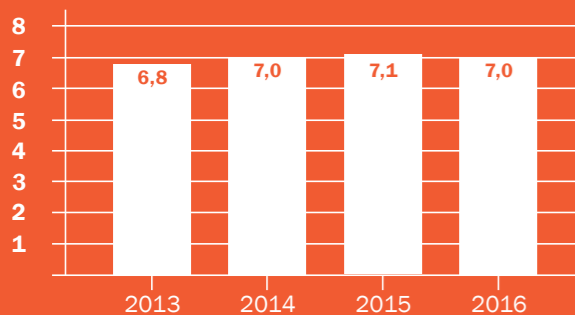
SZEMLELETFORMÁLÁS

HA VALAKI MEGVÁGJA A CSUKLÓJÁT MELLETTÜNK, ÖT MÁR NAGY ESÉLYEL MEG TUDJUK MENTENI. ÚGY TŰNIK, HOGY AZT IS ELEGET HALLOTTUK, HOGY MENNYI FOLYADÉKOT KELL FOGYASZTANUNK NAPONTA. VANNAK AZONBAN KÉRDÉSEK, AMELYEKET MÉG MINDIG NEM TETTEK FEL NEKÜNK ELÉG SZER, HISZEN A VÁLASZOKAT KÖZEL SEM TUDJUK TELJESEN. AZ ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT ALAPÍTVÁNY 2016-BAN IMMÁR NEGYEDIK ÉVE MÉRTE FEL AZ ELSŐSEGÉLYTUDÁST NAGY ELSŐSEGÉLY TESZTJÉBEN, AHOL TÖBB MINT 1300 FŐT KÉRDEZETT MEG.



Nagy Elsősegély Teszt 2016

Elsősegély Tájékozottsági Index értéke:



A kutatás 1304 fős, a teljes magyar lakosság tekintetében nem reprezentatív, online lekérdezéssel készült 2016 áprilisában a Survey Monkey rendszerén keresztül a Facebookon, a kitöltésre irányuló felhívás alapján történő önkéntes részvétel eredményeképp. A válaszadók 77,04%-a nő volt, 32,82%-uk 30 év alatti, 29,83% 30-45 év közötti, 37,33%-uk 46 év feletti.

2013-ra visszamenőleg az Elsősegély Tájékozottsági Index (mely az összes helyes válasz és az összes feltett kérdés hányadosából mutatja meg, hogy egy 10-es skálán milyen eredményt értek el a megkérdezettek) 6,8 pont, 2014-ben 7 pont, 2015-ben 7,1 pont, míg idén újra 7 pont, vagyis az utóbbi időben stagnálás figyelhető meg.

Ami reményre ad okot

Az, hogy az **agyrázkódás** tünete a hányinger, az aluszékonyság és a szédülés, a válaszadók nagy többségében (78,35%-nak) már rögzült. Azok száma, akik helyesen járnának el, ha üvegszilánk kerülne a szemünkbe, növekedett a korábbi 67%-hoz képest, hiszen idén már 71,30% választotta azt a válaszlehetőséget, hogy mindkét szemet steril gézlapokkal kell lefedni, ezt követően pedig szakorvoshoz kell fordulni.

Az ajánlott **napi folyadékbevitel** mennyiségét idén is a legtöbben (96,09%) 2–2,5 literre tették helyesen, ami azt jelzi, hogy bár nem feltétlen tartjuk magunkat ehhez, de ebben a kérdésben legalább már egyértelműen tudjuk, mi lenne az ideális. **Csuklóvágás** esetén a tavalyi 87,74%-hoz képest idén 89,15% tudta, hogy a sérültet le kell fektetni, karját megemelni, és a vérzésre kötést tenni. Fontos, hogy ne szorítsuk el a végtagot, alkalmazunk inkább nyomókötést és emeljük a kart a szív magassága fölé. A konyhai balesetek kezelésében is fejlődöttünk idén. A korábbi 74%-hoz képest, most 75,75% tudta, hogy ha **leforrázzuk a kezünket**, akkor azonnal hideg folyó víz alá kell tartani. Érdekes azonban, hogy a hidegvizes borogatás tévhite még mindig több, mint az emberek 20%-nak fejében él.

Amit még mindig nem tudunk eléggé

Van néhány kérdés, amikre annyira mélyen rögzültek rossz válaszaink, hogy a folyamatos ismételtetés is csak lassan hoz javulást. A **magas vérnyomás** értékét például még mindig csak 60,11% tudja helyesen belőni 140/90 fölé. A 150/100 feletti érték, amire a rossz választ adók jelentős része voksol, bár elsőre nem tűnik annyira nagy különbségnek, az ember közérzete,

SOKAN TUDJÁK:	2014	2015	2016
Az agyrázkódás tünetei: hányinger, aluszékonyság, szédülés. _____	75%	79%	78%
Ha üvegszilánk kerül a szembe, akkor mindkét szemet steril gézlapokkal kell lefedni, ezt követően pedig azonnal szakorvoshoz kell fordulni. _____	68%	67%	71%
Gyermek magas láza esetén: gyerekeknek való lázcsillapító, hideg borogatás vagy hűtőfürdő. _____	95%	98%	98%
A napi ajánlott folyadékbevitel 2–2,5 liter. _____	96%	96%	96%
Csuklóvágás esetén le kell fektetni a sérültet, megemelni a karját, és a vérzésre kötést tenni. _____	88%	88%	89%
Kezünket forrázás esetén hideg, folyó víz alá kell tartani. _____	75%	74%	76%
KEVESEN TUDJÁK:			
140/90-es vérnyomás esetében már magas értékről beszélhetünk. _____	57%	59%	60%
Tűző napon történő ájulás esetén árnyékba kell húzni az ájultat, és valahogy hűtenünk is kell a testet. _____	25%	28%	60%
LEGNAGYOBB NÖVEKEDÉS:			
Újraélesztés esetén a teendő a fej hátra hajtása és szájból orrba vagy szájból szájba levegőfújás, mellkas nyomás 30:2 arányban. _____	42%-ról 53%-ra	KIS VISSZAESÉS: 52%	KIS JAVULÁS: 54%

egészsége és élete szempontjából óriási különbség lehet. **A tűző napon egy ájulásos** beteg ellátása továbbra is a válaszadók több mint 60%-ának jelentene problémát. Érdemes elismételni, hogy ilyen esetben, az ájultat árnyékba kell húzni és testét valahogyan lehűteni.

Mi a teendő, ha gyermekünk **magas láztól** szenved? Az újfajta orvosi megközelítésnek köszönhetően nem szükséges egyből lázcsillapítót adni, mivel a láz a betegség leküzdését segíti, és csupán a közérzet javítására érdemes gyógyszerrel választani. Ezt azonban még alig 16% tudta, így ha ezt a kérdést is figyelembe venné a fenti számítás, az index 6,4 pontos lenne, de mivel ez annyira új információ, hogy még nem terjedt el a köztudatban, jelentősen torzítaná az eredményt.

Továbbra sem vagyunk igazi életmentők

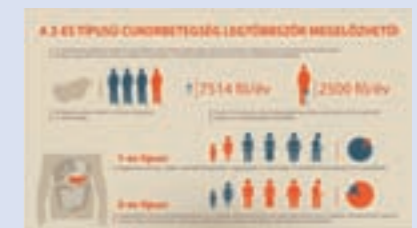
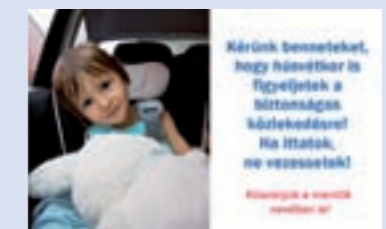
Míg tavaly a válaszadók 52,19%-a tudta a helyes választ, arra a kérdésre, hogy hogyan is kell jól újraélesztani, addig idén is csupán 53,9% adott helyes választ. Pedig a teendő „csupán” a fej hátrahajtása és szájból orrba vagy szájból szájba levegőfújás és mellkasnyomás 30:2 arányban.

„Aki a szájon át történő újraélesztést nem szeretné alkalmazni, annak a mellkas másodpercenként kb. kétszeri, erős, 5-6 cm mélyre történő nyomása ugyanúgy lehetőség lehet egy emberi élet megmentésére. A megfelelő ütemben és erővel végzett mellkaskompresszió a segítség megérkezéséig ugyanis valóban életmentő” – mondja dr. Czakler Éva.

Hiszünk benne, hogy ha eleget ismételjük, végül mindenképp eljut az életmentő információ.

Szemléletformálás a Facebookon

Alapítványunk nagy hangsúlyt fektet a közösségi médiában való aktív jelenlétre. Az életmódtanácsok, a sport- és az egészségügyi tippek mellett a mentősök mindennapjairól is megosztunk bejegyzéseket a kedvelőkkel. Facebook-oldalunknak 2016 elején 9824, míg az év végére 14 621 kedvelője volt.



NEKÜNK SOKAT SZÁMÍT AZ 1%!

FOLYTATÓDIK A KAMPÁNY BALÁVAL, A JÓSZÍVŰ ÉLETMENTŐVEL

„NAGYON ÖRÜLTÜNK A MINDEN VÁRAKOZÁST FELÜLMÚLÓ EREDMÉNYEKNEK, ÍGÉRTÜK A FOLYTATÁST, AMI MOST EL IS KÉSZÜLT” – AD TÁJÉKOZTATÁST DR. CZAKLER ÉVA, AZ ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT ALAPÍTVÁNY ALELNÖKE, MENTŐORVOS, AKI MAGA IS SZEREPET VÁLLALT AZ ÚJ EPIZÓDBAN. A TÖRTÉNET OTT FOLYTATÓDOTT, AHOL AZ TAVALY ABBAMARADT. AZ „1% - NEKÜNK SOKAT SZÁMÍT” NÉVRE KERESZTELTE ÚJ SZPOT EZÚTTAL A SZEMÉLYI JÖVEDELEMADÓ EGY SZÁZALÉKÁNAK FELAJÁNLÁSÁRA FÓKUSZÁL.

Naponta hetvenen halnak meg hirtelen szívhalál következtében Magyarországon. Ennek egyik oka, hogy a magyar lakosság csupán tíz százaléka tud újraéleszteni, és talán még kevesebben vannak, akik vészhelyzetben cselekednek is. Ezért forgattuk le 2015-ben Csujá Imrével és színésztársaival a *Tartsd életben!* című kisfilmet a Brit Szív Alapítvány szpotját adaptálva a magyar viszonyokra, 2016-ban pedig az 1%-os kisfilmmel folytattuk a történetet.



dr. Csakler Éva, az Alapítvány alelnöke tanítja Csujá Imrének a püsztnán a mellkas nyomásával történő újraélesztést.

„Pofon egyszerű, neked is menni fog, tartsd életben, legyél te is életmentő!” – ezekkel a szavakkal fejeződik be az Országos Mentőszolgálat Alapítvány 2015 februárjában indított, „Tartsd életben!” című nagyszerű edukációs kampányfilmje. A gengszterfőnököt játszó Csujá Imre ebben azt tanítja, hogy miután megbizonyosodtunk arról, hogy a bajbajutottnak leállt a keringése, a két kézfejjünket összekulcsolva a mellkasára kell helyezni, majd egyenesen a Stayin' Alive ritmusát követve kell nyomni.

A történet folytatásában maffiózók támadják meg Győrfi Pált, az Országos Mentőszolgálat szóvivőjét, persze mindezt jótékony céllal. Természetesen a jelenetek most is bővelkednek a Balától megszokott humorral.

„Fontos ügyet szolgál ez a film”

Herendi Gábor már a tavalyi *Tartsd életben!* kampányt is szívügyének tekintette, akárcsak a színészek, valamint a Human Dialog filmgyártópartnere, a PEAK csapata is. A színészi szerepben debütáló Győrfi Pál, az OMSZ kommunikációs igazgatója remekül állta a sarat, és a maffiózók támadását is vidáman tűrte.

Reméljük, az üzenet sokakhoz elér, és az Országos Mentőszolgálat Alapítvány továbbra is segítheti a mentőautók eszközparkjának bővítését és korszerűsítését!

Több százezer kattintás

A kisfilm az 1%-os kampányfilmek között egyedülálló módon több százezres nézettséget és rendkívül sok megosztást produkált. Egy hét alatt a Facebookon 589 000-es nézettség mellett, 4 200 like-ot és 11 862 megosztást kapott, míg Youtube-on 137 024-es nézettséget és 922 like-ot hozott.

A kisfilmmel együtt nyilvánosságra hozott werkfilmről nem csak a forgatás részleteibe kapunk betekintést, azt is megtudhatjuk, miért számít sokat a mentőknek az 1%.



2016-ban az adó 1%-os támogatásokból 108.682.840 forint gyűlt össze. Ez 18 millió forinttal több, mint a 2015-ben felajánlott adományok összege.



A nagyközönség mellett a reklámszakma is elismerte teljesítményünket. A hatékonysági Oscarnak nevezett Effie-díj elismert szakembereiből álló zsűrije úgy ítélte: a *Tartsd életben!* és az 1% – Nekünk sokat számít! minisorozat Ezüst Effie-t érdemel.



A Valami Amerika2 sztárjai ezúttal Győrfi Pállal álltak kamera elé – az első kisfilm forgatásához hasonlóan ez az alkalom is remek hangulatban telt.

Életben tartottak

Mégis, a kampány igazi eredménye és értelme nem ez. Hanem az, hogy már sok-sok életet mentettek meg hétköznapi hősök úgy, hogy elmondásuk szerint a *Tartsd életben!* című filmből merítettek tudást és bátorságot. Hiszen rengeteg esetben nem a technika ismeretén múlik a hatékony segítségnyújtás. Sokan bátortalanságból nem mernek nekikezdeni az újraélesztésnek, így a készítőik külön öröme, hogy cselekvésre sarkalltak filmjükkel. „Ha csak egyvalaki életét sikerül megmenteni ezzel a kisfilmmel, akkor megérkeztünk.” – nyilatkozta Kónya Zoltán, az OMSZ elnöke még a film forgatásán.



A *Tartsd életben!* a Civil Díj 2016 pályázatán a Legjobb kommunikációs kampány kategória nyertese lett.

SAJTÓMEGJELENÉSEK

2016-BAN SOKAN TALÁLKOZHATTAK ALAPÍTVÁNYUNKKAL A MÉDIÁBAN. A TARTSD ÉLETBEN! KAMPÁNYUNK FOLYTATÁSA, VAGY AZ ISMÉT MEGHIRDETETT NAGY ELSŐSEGÉLY TESZT EREDMÉNYEIT HATALMAS ÉRDEKLŐDÉS ÖVEZTE. EMELLETT GYAKRAN ADTUNK HÍRT AZ ÁTADÁSOKRÓL, SZÓLÍTOTTUK MEG A LAKOSSÁGOT EDUKATÍV SAJTÓANYAGOKKAL, INTERJÚKKAL AZ ÉVSZAKHOZ, AKTUÁLIS ESEMÉNYEKHEZ, SZEZONÁLIS KÖTŐDŐ CIKKEKKEL.

A több száz 2016-os sajtómegjelenés közül néhány:

- weborvos.hu – OMSZA-folytatják az újraélesztési kampányt – 2016.április 7.
- blikk.hu – Keményen megszorongatta a maffiavezér Győrfi Pált – 2016. április 7.
- tv2.hu/mokka – Nem merünk újraélesztetni? Interjú dr. Czakler Évával – 2016. április 11.
- weborvos.hu – Száz diák élesztett újra a Fradi-pályán – 2016. április 27.
- MTV1/Ma reggel – Így élessz újra! – dr. Czakler Éva és Győrfi Pál a Ma reggel műsorában – 2016. április 12.
- bp18.hu – Életmentő adomány – 2016. december 19.
- lokal.hu – Fellélegezhet a mentőállomás – 2016.december 22.
- hiros.hu – A mentők segítséget kérnek a segítségnyújtáshoz – 2016. április 17.
- opera.hu – Az Országos Mentőszolgálat köszönete – 2016. február 26.
- Népszava – Megvannak az első Civil Díj nyertesei – 2016. május 13.
- fejervar.hu – Az újraélesztésben segít a mentőállomás új készüléke – 2016. augusztus 23.
- kisalfold.hu – Korszerűsítene a mentőautókat – 2016. július 15.
- delina.hu – Mindenkit lekörözött az Országos Mentőszolgálat kampánya – 2016. június 10.
- nonprofit.hu – Megjelentek az első 1%-os adatok a 2016-os rendelkezési évről – 2016. szeptember 16.

Száz diák élesztett újra a Fradi-pályán

Kiürítési és újraélesztési gyakorlat, vagyis mit és hogyan tegyünk katasztrófhelyzetben – erről szolt a 2016. április 26-án a Groupama Arénában szervezett rendezvény, ahol 100 diák mutatta be egyszerre az erre szolgáló tanulóbabukon, hogy miként kell csak a mellkas nyomásával újraélesztetni. Mindezt több mint ötezer diáktársuk előtt.



A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság, a Pest megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság, a Ferencvárosi Torna Club, az Országos Mentőszolgálat és az Országos Mentőszolgálat Alapítvány (OMSZA) közös eseménye azt a célt szolgálta, hogy minél több fiatal tekinthessen be a szervezetek mindennapjaiba. A kiürítési gyakorlat bemutatása mellett kiemelt figyelmet fordítottak az újraélesztésre is, 100 diák részvételével.

Utóbbi programpontot egy rövid oktatás előzött meg, amiben a Központi Mentőállomás főorvosa, az OMSZA alelnöke, dr. Czakler Éva mutatta be az újraélesztés helyes módját. „Nem lehet

elégyszer beszélni a témáról, és megmutatni a jó technikát. Még mindig kevesen tudják, hogy ha a szájon át történő újraélesztést nem is szeretnék alkalmazni, a mellkas másodpercenként kb. kétszeri, erős, 5-6 cm mélyre történő nyomásával életet menthetnek. Ezt a tudást minél fiatalabb korban el kellene sajátítani” - mondja dr. Czakler Éva.

Az oktatás után 100 előre kiválasztott diák a füves pályán elhelyezett 100 tanulóbabun mutathatta be dr. Czakler Éva vezetésével a laikus újraélesztést, a bemutató alatt a Stayin' Alive szolt a hangszórókból, ugyanis a híres Bee Gees-dal ritmusát követve megfelelő tempóban nyomhatták a mellkast a résztvevő diákok. Ez a dal szolgáltatja az alapot az OMSZA tavalyi és idei társadalmi célú reklámszpotjához is, melyeket a helyszínen levetítettek a több ezer diáknak.

2016. október 16.: az újraélesztés nemzetközi napja

Amikor társunk összeesik az utcán, az esetek 90%-ában felkészületlenségünk és félelmünk miatt meg sem próbálunk segíteni, és még mindig évente mintegy 25 000 ember esik a hirtelen szívhálál áldozatául Magyarországon. Október 16-a az újraélesztés napja – az Országos Mentőszolgálat Alapítvány idén is különleges akcióval hívja fel a lakosság figyelmét.

Ismétlődik a tavalyi sikeres Facebook-kampány



A tavalyi újraélesztés napjára az alapítvány készített egy Facebook-posztot, amely az újraélesztés fontosságára hívja fel a figyelmet, és a lépéseit mutatja be. Ezt szerkesztőségeknek és népszerű médiaszemélyiségeknek juttatták el azzal a kéréssel, hogy tegyék ki Facebook-oldalukra, és rajongóikat buzdítsák a kép megosztására is. Az akció sikeres volt, számos közszereplő és szerkesztőség csatlakozott hozzá.

A hirtelen szívhálál még mindig vezető halálok Magyarországon, pedig sokak életét megmenthetnénk, ha tudnánk és mernénk alkalmazni az újraélesztést társainkon. „Sajnos a tapasztalatok azt mutatják, hogy sokan nem tudják, hogyan kell újraélesztetni, és sokan nem is mernek segíteni. Aki tisztában vannak a helyes módszerrel, azok sem szívesen alkalmaznak szájból szájba történő lélegeztetést, illetve félnek, hogy bordát törnek, pedig az semmi ahhoz képest, hogy életet menthetnek” - mondja dr. Czakler Éva, az Országos Mentőszolgálat Alapítvány alelnöke, mentőorvos.

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány 2015 februárjában indított, „Tartsd életben!” című nagyszerű edukációs, laikus újraélesztést népszerűsítő kampányfilmje jó pár megmentett emberéletet, javuló újraélesztési tudást, több mint 2 milliós nézettséget az internetes videómegosztókon és komoly szakmai elismeréseket eredményezett. A második rész idén tavasszal debütált, már ez is közel 1 milliós nézettségél tart.

A kisfilmek lényege: **a mellkas másodpercenként kb. kétszeri, erős, 5-6 cm mélyre történő ütemes benyomásával, szájból szájba történő lélegeztetés nélkül is lehetséges életben tartani a bajbajutottat addig, amíg megérkezik a mentők.**





***Köszönjük a támogatást!
Nekünk sokat számít!***

„Minden nap újjászületik valaki!”



**ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY**

www.mentoalapitvany.hu
www.facebook.com/omszalapitvany
mentoalapitvany@mentoalapitvany.hu

Országos Mentőszolgálat Alapítvány
1182 Budapest, Királyhágó út 70.
Adószám: 18252831-2-43