



ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

„Minden nap újjászületik valaki!”

ÉVES JELENTÉS 2020

Tartalomjegyzék

Köszöntő	5
----------	---

Elért eredményeink	6-7
--------------------	-----

Átadások	8-9
----------	-----

Vállalati támogatás és együttműködés	10-11
--------------------------------------	-------

TÁRSADALMI SZEMLÉLETFORMÁLÁS	12-17
-------------------------------------	--------------

Lakossági tájékoztatás és ismeretterjesztés	12
---	----

Újraélesztés napja 2020	13
-------------------------	----

Ne parázz, sokkolj! Újraélesztés defibrillátorral	14-15
---	-------

Nagy Elsősegély Teszt 2020	16
----------------------------	----

Szép Mentés! Teszt 2020	17
-------------------------	----

BÜSZKESÉGEINK	18-19
----------------------	--------------

Két Effie-díjat is elnyert a Bala-sorozat	18
---	----

Prima Primissima elismerésben részesültünk	18
--	----

Adó 1% – Első helyen a Mentőalapítvány	19
--	----





Kedves Olvasónk!

A mentők szakmája különleges, hiszen a segítségnyújtás számunkra hivatás, a sikereket pedig megmentett emberéletekben mérjük. Közel 150 éve működik hazánkban a szervezett mentés, és míg a bajtársak elkötelezettsége ez idő alatt mit sem változott, munkakörülményeik és eszközeik hatalmas fejlődésen mentek keresztül.

Alapítványunk – támogatói közösségének jóvoltából – azért dolgozik, hogy mindig a lehető legkorszerűbb eszközök álljanak a mentőszolgálat rendelkezésére. Így téve nem csak gyorsabbá, de hatékonyabbá és eredményesebbé bajtársaink életmentő munkáját.

Soha korábban nem tudtunk még ilyen nagymértékben hozzájárulni az Országos Mentőszolgálat eszközfejlesztéseihez és bajtársaink munkakörülményeinek javításához. Elkötelezett magán- és vállalati támogatóinknak, valamint az 1%-felajánlóknak hála, idén **a 470 millió forintot is meghaladta az átadott eszközök összértéke.** Felemelő érzés, hogy miközben egy világjárvány árnyékában bajtársaink nap nap után erőn felül álltak helyt, támogató közösségünk is éppen így tett – vagyis minden megmentett élet közös sikerünk!

Ám ugyanilyen fontos, hogy – akár ismeretlenül is – **számíthassunk egymásra a bajban.** Ezért is kiemelt fontosságú az a **társadalmi szemléletformálási munkánk,** amelynek keretében minél több embernek szeretnénk megtanítani a laikus újraélesztés és az elsősegélynyújtás helyes technikáját.

Hagyományosnak számító **Nagy Elsősegély Tesztünk** mellett 2020-ban újabb megmérettetés elé állítottuk a lakosságot a mentési ismereteket vizsgáló **Szép Mentés!** teszttel. Mindkét felmérés nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a pontos információkat már a kitöltés során átadja, ezért minden válasz után ellenőrizhető, hogy jó volt-e, és a helyes választ pedig részletesen ki is fejt.

Bala sem tétlenkedett a nyáron, és megmutatta, mi fán terem a defibrillátor. Az Újraélesztés napjára újabb vicces és fordulatokban bővelkedő kisfilmmel készültünk, hogy tovább gyarapítsuk az emberek tudását a nyilvánosan elérhető defibrillátorok használatáról. **Ne parázz, sokkolj! – Újraélesztés defibrillátorral** című kisfilmünk népszerűségét jól mutatja, hogy nézettsége már több mint 1 millió megtekintés felett jár!

Forrásteremtő és edukációs kampányaink együttes erejében bízva nap mint nap azon dolgozunk, hogy a lehető legtöbb emberéletet menthessük meg. Reméljük, hogy egyre többen csatlakoznak küldetésünkhöz, hogy **összefogásunknak köszönhetően minden nap újjászülethessen valaki!**

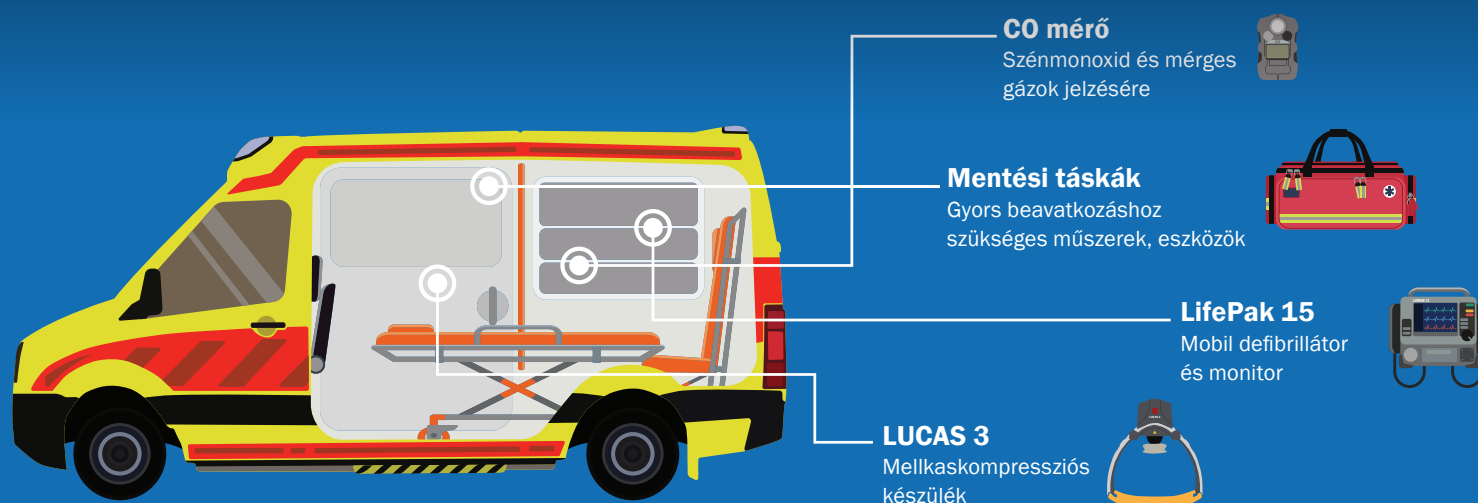


dr. Czákler Éva
a kuratórium alelnöke,
az OMSZ központi
mentőállomásának vezető
főorvosa



Kónya Zoltán
a kuratórium elnöke

Elért eredményeink



A 2020-as év nem csak a mentőket állította nem várt kihívások elé, hanem kivétel nélkül minden családot. Éppen ezért töltött el minket büszkeséggel az a társadalmi összefogás, valamint a mindenkit egyesítő országos támogatás, ami az egész évünket végigkísérte. Hiszen Alapítványunk küldetése a körülmények ellenére mit sem változott: célunk továbbra is a mentők munkájának segítése, hogy mindig a legkorszerűbb eszközökkel indulhassanak bevetésre.

LifePak 15

Ez a komplex életmentő eszköz alkalmas vérnyomásmérésre, kapnográf és pulzoximéter funkcióval van ellátva, emellett végig monitorozza a bajbajutott EKG-ritmusát, így a bajtársak pontosan tudják, mikor kell defibrillálni. A speciális eszköz egy igazi csúcsmodell: egyik nagy előnye elődjéhez képest, hogy az EKG és a vérnyomás monitorozását már a betegszállítás során is folyamatosan biztosítja.



ÁTADVA
20 DARAB

161 353 157 Ft
értékben

Égési kötszerek, kötszercsomagok és takarók

A speciális égési kötszer a legkomolyabb égési sérülések esetén is azonnal hűsíti az égett bőrfelületet, csillapítja a fájdalmat, és megakadályozza a fertőzések bejutását a nyílt sebbe. Mihamarabb az égési felületre helyezve fejt ki hatását, óvja a sejteket a további roncsolódástól. 4-5 perc múlva a kezelt terület normál testhőmérsékletű lesz.



ÁTADVA 209
csomag, takaró

7 717 790 Ft
értékben

LUCAS 3

A Lucas 3 egy speciális mellkaskompressziós eszköz, amelyet olyan esetekben használnak a mentők, amikor az újraélesztés folyamata időben elhúzódik. A kézi mellkaskompresszió nem csak fárasztó, de egy mozgó mentőautóban a nyomások egyenletessége is nehezebben biztosítható – a Lucas 3 erre kínál modern, gépi megoldást. A néhány másodperc alatt felhelyezhető mellkaskompressziós készülék egy teljes embert képes felszabadítani, aki így más életmentő feladatokra koncentrálhat.



ÁTADVA
16 DARAB

82 129 963 Ft
értékben

CO-mérő és gázérzékelő

A Mentőszolgálat munkatársai által használt szén-monoxid-mérő készülék mobil, ütésálló, robbanásveszélyes helyen is alkalmazható, precíziós, rendkívül pontos mérőeszköz, amely kifejezetten nem telepített alkalmazáshoz készült. Szoftvere alkalmas arra, hogy naplózott levegőminőség-adatokat lehessen letölteni belőle, így további elemzésekre nyílik lehetőség.



ÁTADVA
177 DARAB

13 851 951 Ft
értékben

Sürgősségi és készenléti táskák

Az egységesített tartalommal felszerelt orvosi táskák az ország minden pontján lévő mentőállomás minden mentőautójában egységesített helyen található meg a járművekben. Az életmentők által használt különféle táskák tartalmazzák a betegek szakszerű ellátásához szükséges életmentő eszközöket és gyógyszereket. Minden táska úgy lett kialakítva, hogy az adott feladatra a lehető legalkalmasabb legyen – a sürgős szükség esetén azonnal és könnyen elérhető legyen minden, ami az életmentéshez elengedhetetlen.



146 DB KÜLÖNFÉLE
MENTÉSI TÁSKA

11 665 855 Ft
Ft értékben

Átadások



2020-ban **473 503 088 forint** értékben támogattuk a mentők munkáját.

- 1125 darab mentéstechnikai eszközt adtunk át **342 184 827 Ft** értékben.
- Több mint 39 ezer jó szándékú adófizetőnek köszönhetően a személyi jövedelemadó 1%-ából származó bevétel: **231 527 319 Ft.**
- Támogatóink jóvoltából számos más területen segíthettük a mentők munkáját. Többek között szakmai továbbképzésekhez, szemléletformáló kampányok elkészítéséhez, a mentőállomások felszereléséhez, a mentődolgozók munkakörülményeinek javításához nyújtottunk anyagi hozzájárulást, összesen **131 318 261 Ft** értékben.

„Az Országos Mentőszolgálat Alapítványának köszönhetően az egyik legkorszerűbb, újraélesztéshez használható készülékkel bővíthetett Szarvas Mentőállomás eszközparkja.

Ez a több millió forintos eszköz nagy segítséget nyújt majd a sürgősségi ellátásban.

A betegek nevében is hálásan köszönjük a segítséget!”

Szarvas Mentőállomás dolgozó

MÁR AZNAP ÉLETET MENTETT AZ ÁTADOTT LUCAS 3 KÉSZÜLÉK

Alapítványunk is nagyban hozzájárult ahhoz, hogy egy Lucas 3 mellkaskompressziós készülék kerülhessen Törökszentmiklós Mentőállomás mentőautójára, amely az elhúzódozó újraélesztések esetén segíti a mentők munkáját. Az átadás után, reggel hétkor rakták a járműbe az új eszközt, ám ekkor még senki nem gondolta volna, hogy néhány órán belül már élesben is tesztelhetik a működését. Egy fiatalemberhez riasztották őket, akit újra kellett éleszteni:

„Többször visszajött, majd újra elment a keringése, így egy óránál is tovább tartott, mire stabilizálni tudtuk a beteget. A Lucas 3 ilyenkor hatalmas segítséget jelent: folyamatos és egyenletes mellkaskompressziót biztosít, ezáltal egy ember teljes kapacitása felszabadul, aki így más módon tud részt venni a mentésben. Az eszköz nélkül mindezt kézzel végezzük, ami igen fárasztó feladat – kétpercenként váltani kell egymást. Ez a készülék viszont időt, energiát, így életet ment” – számolt be az esetről Farkas Attila, mentőállomás-vezető.

ORVOSI RENDELŐBEN MENTETT ÉLETET A DEFIBRILLÁTOR

Szerencséje volt annak a negyvenéves hölgynek, aki egy orvosi rendelőben lett rosszul – eleveníti fel a történetet Mihály, a Kecskeméti Mentőállomás vezető mentőtisztje.

„A háziorvos időben megkezdte a szakszerű újraélesztést, így mire megérkeztünk, már csak egyszer kellett defibrillálni a beteget.” Az újraélesztéshez ebben az esetben is az Alapítványunk által átadott LIFEPAK 15 életmentő készüléket használták. A speciális eszköz egy igazi csúcsmodell: egyik nagy előnye elődjéhez képest, hogy az EKG és a vérnyomás monitorozását a betegszállítás során is folyamatosan biztosítja.

AMIKOR MINDEN PERC SZÁMÍT – AZ ÚJRAÉLESZTÉS IGAZI CSAPATMUNKA

Az első három-öt perc a kritikus időintervallum az újraélesztés szempontjából, vagyis ebben az időszakban szinte bizonyos, hogy a közelben csakis laikus lehet, és ilyenkor a szó szoros értelmében az ő kezében van a beteg élete, míg nem ki nem érkeznek a mentők az életmentő eszközökkel. Molnár Gábor, kivonuló mentőtiszt számolt be róla, hogy hogyan segítette munkájukat az Alapítványunktól kapott defibrillátor:

„Tiszaújváros egyik forgalmas utcájából érkezett a riasztás, miszerint egy idős férfi összeesett, és nem lélegzik. Mint utólag megtudtuk, a 68 éves Imre bácsi szívbetege miatt szenvedett, most szívinfarktus volt. Bajtársaim azonnal indultak, mialatt egy közelben lévő fiatalember fogadta a Szív City segítségkérését, és megkezdte a bácsi újraélesztését. 3 perc múlva a helyszínre érkeztünk. Azonnal üzembe helyeztük a LIFEPAK 15 készüléket, és átvettük az újraélesztést. Közel egy órán át küzdöttünk, kilenc alkalommal kellett sokkolni Imre bácsit, de sikerült – visszatért a keringése!”

„Az Országos Mentőszolgálat Alapítványa jóvoltából 250 000 Ft értékben kaptunk új eszközöket. Az adományok között szerepelt égési kötszer csomag, érintésmentes hőmérő, gyermek és felnőtt pulzoxymeter, intraosszeális fúró és tömeges baleseti táskák is. Köszönjük szépen mindenkinek, aki támogatott minket, hiszen az Alapítvány közvetítésével az Önök segítsége ölt testet a mentőgépkocsijaink új eszközeiben.”

Egyek Mentőállomás bajtársai közössége

VÁLLALATI TÁMOGATÁS ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉS



Országszerte egyre több vállalkozás segíti Alapítványunkat és így a mentők munkáját. Támogatóink között megtalálhatók mikro-, kis- és középvállalkozások ugyanúgy, mint multinacionális cégek. Nagy örömeinkre a hazai vállalatok az egész országban szívükön viselik az életmentők ügyét. Kicsik és nagyok, minden szektorban és településen – hiszen mentőre mindenhol szükség van!

Valljuk, hogy minden adomány számít, legyen szó akár egyszeri, akár rendszeres támogatásról. Vállalati adományozóinknak hála folyamatosan adhatunk át korszerű eszközöket az Országos Mentőszolgálatnak. **Az OMSZ számára biztosított műszerek a visszajelzések alapján hatalmas szolgálatot tesznek: az ország egész területén segítik az életmentők munkáját.**

„Ezt az eszközt szinte minden kivonuláskor használjuk, a kikeréskor kulcsszerepe van a diagnózis felállításában. Vérnyomást és EKG-ritmust monitorozunk vele, így pontosan tudjuk, mikor van szükség az életmentő elektrosokra” – avat be Horváth Mihály, kecskeméti mentőtiszt a LifePak15 eszközről, amelyből 2020-ban 20 db-ot adtunk át.



„Nagyon praktikusak ezek az eszközök, hiszen sokszor komolyabb távolságot kell megtenni a mentőautó és a helyszín között, például ha egy hegyes vidékre kell mennünk, ahova járművel nem tudunk eljutni. A hátizsákban azonban ott van minden szükséges felszerelés: gyógyszer, kötszer, ráadásul mindkét kezünk szabad marad, így könnyebb a beteg ellátása, szállítása” – osztotta meg velünk tapasztalatait a mentési táskákról Szalai László, Tapolca Mentőállomás vezetője, amelyekből tavaly 146 darabot adtunk át országszerte.

„Az égési kötszer minden égési típusra alkalmazható a test bármely pontján, legyen az első-, másod- vagy harmadfokú sérülés. A lemosott sebre rárajuk a speciális géllel átítatott kötszert, majd gézzel lazán körbetekerjük” – tájékoztat Rózsavölgyi Zoltán mentőállomás-vezető (Sarkad) a speciális égési kötszerekről, amelyeket Alapítványunk biztosít a bajtársaknak. A kötszer megakadályozza a sérülés kiterjedését, csökkenti a fájdalmat, és használata a fertőzésveszélyt is csökkenti.



Miért érdemes vállalatának minket támogatnia?

Célunk, hogy **állandó vállalati támogatók bevonásával segítsük a mentőszolgálatot** a hatékonyabb, gyorsabb és szakszerűbb mentésben akár anyagi, akár szakmai segítségnyújtással. Feladatunknak tekintjük a társadalmi szemléletformálást, a lakosság elsősegély-ismereteinek bővítését.

Bronz, Ezüst, Arany vagy Platina fokozatú támogatóként az Ön cége is hozzájárulhat céljaink, programjaink megvalósításához. Táblázatunkban részletesen tájékoztatjuk az egyes fokozatok jelentéséről. Bízunk abban, hogy vállalata támogatja életmentő munkánkat!



Mocsanyi Nóra
Vállalati adományszervező
vallalati@mentoalapitvany.hu
+36 20 260 4578

TUDTA?

Azok a gazdasági társaságok, amelyek támogatnak egy közhasznú szervezetet, így az Országos Mentőszolgálat Alapítványt, adóalap-kedvezményt vehetnek igénybe a társasági adóról szóló törvény alapján.

MIT JELENT EZ AZ ÖN CÉGÉNEK?

Az adomány 20%-ának megfelelő mértékben csökkentheti vállalkozása adózás előtti eredményét, ha a mentők munkáját támogatja!

Tartós adományozás esetén megnövelt kedvezmény vehető igénybe. Ebben az esetben az adomány 40%-ának megfelelő mértékben csökkentheti adózás előtti eredményét!

VÁLLALATI ADO MÁNYOZÓI KATEGÓRIÁK

BRONZ FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ	EZÜST FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ	ARANY FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ	PLATINA FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ
200 000 – 1 999 999 Ft/év	2 000 000 – 4 999 999 Ft/év	5 000 000 – 7 999 999 Ft/év	8 000 000 Ft/év felett
☒ Oklevél	☒ Oklevél	☒ Oklevél	☒ Oklevél
☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás
☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó
☐ Facebook poszt	☒ Facebook poszt	☒ Facebook poszt	☒ Facebook poszt
☐ Elsősegélyoktatás dolgozóknak	☐ Elsősegélyoktatás dolgozóknak	☒ Elsősegélyoktatás dolgozóknak	☒ Elsősegélyoktatás dolgozóknak
☐ Hírlevél láblécben megjelenés	☐ Hírlevél láblécben megjelenés	☒ Hírlevél láblécben megjelenés	☒ Hírlevél láblécben megjelenés
☐ Közös médiamegjelenés	☐ Közös médiamegjelenés	☐ Közös médiamegjelenés	☒ Közös médiamegjelenés

VÁLLALATI TÁMOGATÓINK RÉSZÉRE FENNTARTOTT SZÁMLASZÁMUNK: 10700608-49891102-51300009
(IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

TÁRSADALMI SZEMLÉLETFORMÁLÁS

Lakossági tájékoztatás és ismeretterjesztés

Támogatóink már jól tudják: szívügyünk az életmentés. És ha életmentésről van szó, nem csak bajtársaink munkájának támogatása lehet eszköz a kezünkben, hanem a lakosság edukálása és folyamatos tájékoztatása is. Az érdeklődők megszólítására ma már megannyi lehetőség áll rendelkezésünkre. Postai úton kiküldött hírlevelünk mellett online is jelen vagyunk: hírlevelünkön, Facebook- és Instagram-oldalunkon keresztül több tízezer embert érünk el, de folyamatosan frissülő honlapunkon is követhető tevékenységünk.

Alapítványi hírlevelünket **több mint 200 ezer lelkes olvasónknak** küldjük ki. Hírleveleinkben folyamatosan beszámolunk munkánkról és elért eredményeinkről. Valós esettörténetek bemutatásával betekintést nyújtunk olvasóinknak, hogy az Alapítványunk által átadott eszközök hogyan segítik a mentők munkáját a mindennapok során – sokszor emberéleteket mentve meg.

Mentőnek lenni igazi hivatás. Éppen ezért, amikor csak bajtársaink ideje engedi, ők is beszámolnak a „mentős lét” kihívásairól, szépségeiről, megosztják az olvasóval saját történetüket, és elmesélik, hogy miért ezt a hivatást választották.

Küldetésünk, hogy minél több ember ismerje meg bajtársaink munkáját, a hivatást, amelyre életüket tették fel. Az élet pedig minket igazolt, hiszen **az elmúlt években jelentősen nőtt a mentők megbecsültsége:** nem csak társadalmi elfogadottsága, de támogatottsága is – erre különösen büszkék vagyunk.

Facebook-oldalunkon követőink száma folyamatosan gyarapodik. Ma már **több mint 40 ezer emberhez juttathatjuk el üzeneteinket a legnépszerűbb közösségi oldalon,** így még több érdeklődő kaphat hasznos, akár hétköznapi helyzetekben is használható elsősegély-nyújtási tippeket, vagy ismerkedhet meg az újraélesztés helyes módszerével, de itt tájékoztathatjuk követőinket az aktuális eszközátadásainkról is. Kisebb, de annál elkötelezettebb követőbázisa van Instagram-oldalunknak, rendszeresen kiküldött **online hírleveleinket pedig közel 30 ezer feliratkozóink olvassa.**

ÚJRAÉLESZTÉS NAPJA 2020 Merj cselekedni!

Alapítványunknál már hagyomány, hogy az Újraélesztés napján minden évben felhívjuk a figyelmet az újraélesztéssel kapcsolatos tudnivalók fontosságára.

2020-ban az utca emberét kérdeztük meg, tudná-e, illetve merné-e használni a mindenki számára elérhető automata defibrillátort (AED-t). A válaszok alátámasztották korábbi online felméréseink eredményét: nagy szükség van az ezzel kapcsolatos ismeretek szélesebb körű átadására.



József a kisfilmünkben látottak alapján élesztette újra feleségét

Nem is késlekedtünk, hanem **Balát hívtuk segítségül!** Legújabb szórakoztató edukációs kisfilmünk, **a Ne parázz, sokkalj! a defibrillátor használatát hivatott bemutatni** – premierjét az Újraélesztés napja közeli időszakra szerveztük, ezzel erősítve az Európai Újraélesztési Társaság kezdeményezésére elindított eseményt, amely az újraélesztés módszereire és az azonnali segítségnyújtás fontosságára hívja fel a figyelmet minden évben.

Feleségét élesztette újra a mentők kiérkezéséig

Magyarországon **a hirtelen szívhalál több mint 25 000 áldozatot követel évente.** Folyamatosan keressük azokat a hétköznapi hősöket, akik saját példájukon keresztül bizonyítják, mennyit számít az azonnal megkezdett, laikus újraélesztés.

Nem mindennapi történet a Jánosi házaspáré, hiszen a hős férj egy átlagosnak nem mondható helyszínen, a temető kapujában élesztette újra feleségét, Györgyit. A helyes technikát az Országos Mentőszolgálat Alapítvány kisfilmjéből, Balától tanulta.

”Egy pillanatra beugrott Csuja Imre arca, illetve a Bee Gees ütem...”

József nem volt egyedül a kritikus pillanatban, amikor fáradni kezdett: a temetkezési vállalat munkatársával felváltva végezték a mellkaskompressziót, amíg a mentők a helyszínre nem értek. Az ő történetük mindenki számára jól bizonyítja, hogy **a laikus újraélesztés is életet menthet, és egy ilyen helyzetben le kell tudnunk győzni a félelmeinket, nem szabad engednünk, hogy a bizonytalanság az életmentés útjába álljon** – cselekednünk kell, hiszen egy másik ember élete múlik rajta.

Merj cselekedni!

NE PARÁZZ, SOKKOLJ!

Újraélesztés defibrillátorral

Társadalmi ismeretterjesztő programjainkkal az a célunk, hogy gyarapodjon az újraélesztési tudás és javuljon az életmentési hajlandóság Magyarországon. Azt szeretnénk elérni, hogy minél több ember merjen cselekedni, amikor megtörténik a baj – hiszen a megfelelő tudás és egy kis bátorság birtokában bárki lehet életmentő. 2020-ban ismételten szórakoztató edukációs kisfilmmel jelentkeztünk: így formáltuk a lakosság tudását – ezúttal a nyilvánosan elérhető defibrillátorok használatát mutattuk be.

Magyarországon a hirtelen szívhalál a vezető halálokok közé tartozik, ráadásul az ilyen esetek többsége közterületen következik be, így fontos, hogy laikusként is megfelelő tudással rendelkezünk. 2015-ben az azóta is töretlen népszerűségnek örvendő **Tartsd életben! Újraélesztés egyszerűen és gyorsan** című kisfilmünkben Csujka Imre és a Valami Amerika szereplőinek segítségével több mint 2 millió emberhez juttattuk el egyszerű, ám annál fontosabb üzenetünket: laikus életmentő bárkiből válhat, aki megtanulja a mellkaskompresszióra épülő újraélesztés mindenki számára elsajátítható gyakorlatát.



Akkor most nyomkodjam vagy defibrillizéljem?

2020-ban ismét összeállt a jól bevált csapat. Újfent az újraélesztés állt a középpontban, de ezúttal a célunk az volt, hogy **a nyilvánosan elérhető defibrillátorok használatát mutassuk be minél több embernek. A Ne parázz, sokkolj! – Újraélesztés defibrillátorral** című kisfilm azért született meg, mert korábbi, a témában végzett **felméréseink azt mutatták, hogy a társadalom tudása erősen hiányos ezen a területen.** Márpedig fontos, hogy merjünk cselekedni, és tudjunk segíteni, akár egy szerettünkről, akár egy számunkra ismeretlen embertársunkról van szó.



Ha Baláéknak sikerült, bármelyikünknek menni fog, ez a kampányunk legfontosabb üzenete

– dr. Czakler Éva, mentőorvos,
Alapítványunk kuratóriumának alelnöke

2019-ben és 2020-ban végzett nem reprezentatív felméréseink alapján

- 10-ből 3 ember tudja helyesen, hogy mire való a defibrillátor,
- 10-ből 6 ember nem tudja, hogy hol keressen nyilvánosan elérhető defibrillátort, ha megtörténik a baj,
- 10-ből 2 ember szerint laikus nem is használhat mindenki számára elérhető defibrillátort,
- 10-ből 5 ember nem találkozott semmilyen képzéssel a témában, és
- **100-ból 99-en tartják fontosnak, hogy több információ legyen elérhető a témában.**

Kevesen tudják, hogy ha a szív elektromos tevékenysége is rendezetlenné válik, vagyis kamrafibrilláció alakul ki, **akkor a mellkaskompresszió mellett defibrillátort** is szükséges használnunk. Mivel **az esetek mintegy 80%-ában szüksége van rá a betegnek**, ezért jó, ha tudjuk, mire és hogyan használhatók ezek a készülékek.

Országsszerte mintegy **1 500 defibrillátor érhető el nyilvános helyeken**, használatukkal **6%-ról akár 74%-ra is növelhetjük a sikeres újraélesztés esélyét.** Fontos, hogy tudjuk és merjük használni ezt az életmentő készüléket, hiszen az esetek döntő részében a mellkas nyomása és az életmentő sokk leadása együtt ment életet.

Filmünk megtekinthető a YouTube-on:



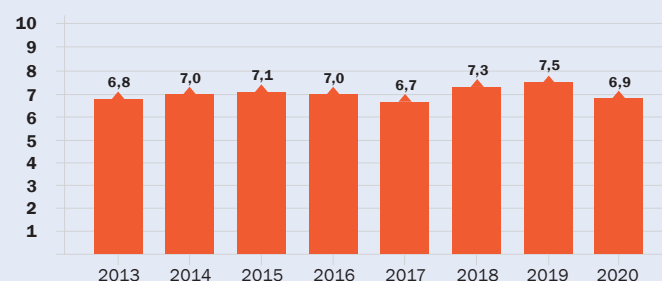
Nagy Elsősegély Teszt 2020

MEGOSZTÓ TÉMAKÖRÖK

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány 2013 óta minden évben felméri a lakosság elsősegély-nyújtási tudását. A Nagy Elsősegély Teszt 2020-as fordulóján a szokásoshoz képest négyszer annyi, több mint 4 000 kitöltő vett részt. A kérdéssorba a szakmai protokoll változásához igazodó módosítás és egy új, a defibrillátor-használattal kapcsolatos kérdés is bekerült. Idén számos témában megosztó válaszok születtek.

Az **Elsősegély Tájékozottsági Index** a 2019-es rekord magasságú 7,5 pont után **2020-ban 6,9 pont lett.** Mit mond ez a visszaesés számunkra a tavalyi rekord eredményhez képest? Hogy még nagyobb hangsúlyt kell fektetnünk a helyes információk átadására lakossági fórumainkon, és még több embert kell megismertetnünk a defibrillátor-használattal kapcsolatos helyes tudással.

Az Elsősegély Tájékozottsági Index értéke:



Klasszikus NET kérdések

Megnyugtatóan jó eredmények születtek az alábbi témákban: az **agyrázkódás tünetei**, teendők, ha **üvegszilánk kerül a szembe**, **napi ajánlott folyadékbevitel**, **forrázás és tűző napon való ájulás** kezelése, valamint **fejsérülés** ellátása. Külön öröm számunkra, hogy a felmérés 2013-as indulása óta több mint 20 százalékponttal, 64,75%-ra emelkedett az **újraélesztés helyes eljárására** adott jó válaszok aránya.

Megosztó kérdések

Bár egy **kullancs kiszedése** vagy egy **orrvérzés csillapítása** egyszerű feladatnak tűnhet, az emberek fele sajnos rossz módszerrel állna neki. Mindkét kérdésben születtek a jó és a rossz eljárásról szóló válaszok is, így bizonyosan időbe telik majd, míg a helyes technikát elterjesztjük.

Tesztünket új kérdéssel bővítettük, amely a **defibrillátor pontos funkciójára tért ki** az újraélesztésben. Sajnos a kitöltők mindössze **37,2%-a tudta a helyes választ.**

Célunk, hogy minél több ember számára egyértelművé tegyük, hogy **hazánkban már több mint 1500 helyen vannak nyilvánosan elérhető, automata defibrillátorok (AED)**, amelyeket úgy terveztek, hogy laikusok is biztonsággal tudják használni.

Szép mentés! teszt 2020

MUTI A METIT!

Mentőt hívni egyszerű feladatnak tűnhet, ám éles helyzetben nehéz megőrizni a hidegvérünket. Alapítványunk célja, hogy gyarapítsa a lakosság mentéssel kapcsolatos ismereteit, hogy baleset vagy rosszullet esetén a lehető leghamarabb célba érjen a segítség. Ezt a célt szolgálta 2020-ban életre hívott felmérésünk, a Szép Mentés! elnevezésű teszt.



Mentésügyi Tájékozottsági Index, röviden MeTI. Ez a mutatószám azt fejezi ki, hogy mennyire pontosak a lakosság mentéssel kapcsolatos ismeretei. 2020-ban **több mint 10 000 fő töltötte ki országos felmérésünket, a 11 kérdésre átlagosan 74%-ban helyes választ adva, így a MeTI értéke 7,4 lett a teszt első évében.**

A **Szép Mentés!** teszt elsődleges célja, hogy segítségével kirajzolódjanak azok a területek, ahol már most is **jónak mondható a többség tudása**, illetve ahol még további társadalmi edukációra van szükség. A 7,4-es MeTI érték azt jelenti, hogy nincs okunk szégyenkezni, de van még hová fejlődni.

Bízató eredmények, fejlesztendő területek

Nagy örömünkre a nagy többség – átlagosan 90%-os pontossággal – már **jól tudja, hogy mikor, hogyan, és pontosan melyik számon hívhatja a mentőket**, és ebben a helyzetben – nagyon helyesen – szintén a kitöltők 90%-a maradna vonalban a mentésirányítóval, hogy a mentők kiérkezéséig is segíteni tudjon a bajbajutotton a központban ülő operátor instrukciói alapján. Ezek alapján talán az sem meglepő, hogy a válaszadók döntő többsége magabiztosan nyilatkozott úgy, hogy **a mentők kiérkezéséig az elsősegélynyújtást folytatni kell**, a sérültet nem szabad mozgatni, a bajba jutott állapotának változásáról pedig értesíteni szükséges a mentésirányítót és biztosítani kell bajtársaink számára a helyszín megközelíthetőségét.

Nagyobb volt azonban a **bizonytalanság a nyilvánosan elérhető defibrillátorok használatával kapcsolatban** (69% volt a helyes válaszok aránya), de még ennél is többen zavarodnak össze, ha autóban ülve közeledik feléjük a mentőautó – csak a kitöltők 63%-a tudta, hogy adjon utat a mentőnek. Ezeken a területeken sem állhat meg tehát a felvilágosító munkánk, hiszen a cél világos: mind többen és minél jobban segíthessük a mentők munkáját!



BÜSZKESÉGEINK

Újabb Arany és egy Ezüst Effie-díjat érdemelt a Bala-sorozat



Az évente megrendezett Effie-versenysorozatban a zsűri objektív mutatók alapján díjazza a leghatékonyabb kampányokat. Alapítványunk 2020-ban két Effie-díjjal is gazdagabb lett, így összesen már 8 szobrocska kötődik a Bala-sorozathoz.

A **Hosszú távú hatékonyság kategóriában** a zsűri olyan kampányokat értékelt, amelyek legalább 3 éve teljesítenek kimagaslóan. Alapítványunk a kategóriában **Arany Effie-díjat nyert el** a Csujá Imrével készült edukációs filmjeink („Tartsd életben! Újraélesztés egyszerűen és gyorsan”, valamint „1% – Nekünk sokat számít!”) köré szerveződött társadalmi kampányaink révén.

A **Társadalmi célú kampányok – 1%-os kampány kategóriában** a leghatékonyabbaknak járó **Ezüst Effie-díjjal** ismerték el Alapítványunk 2019-es adó 1%-kampányát, amelynek középpontjában a Csujá Imre és Győrfi Pál főszereplésével készült kisfilmünk, az 1% – Nekünk sokat számít! áll. A kisfilm a **YouTube-on 5,5 millió, a Facebookon pedig 2 millió megtekintésnél jár**, a kampány hatására Alapítványunk az elmezőny után az előkelő **első helyre lépett** a legtöbb 1%-felajánlást szerző civil szervezetek listáján.

Prima Primiissima elismerésben részesült Alapítványunk



2020 decemberében rendhagyó módon **10 olyan szervezet részesült elismerésben, amelyeket különösen érintett a járványhelyzet**. Közel 200 jelölt közül Alapítványunk elnyerte az **idén kiosztott tíz elismerés egyikét**, amelyet a frontvonalban nap mint nap erőn felül teljesítő bajtársainknak ajánlottunk fel, így a **díjjal járó 20 millió Ft támogatást az Alapító Okiratunkban foglalt céljaink megvalósítására, azaz a mentők munkájának segítésére fordítottuk**.

Adó 1%

Alapítványunk kapta a legtöbb felajánlást a civil szervezetek közül

2020-ban Alapítványunk első lett abban a rangsorban, amely a legtöbb egyszázalékos felajánlásban részesült civil szervezeteket sorolja fel.

A NAV részletes kimutatása alapján az Alapítványunk részére felajánlott szja 1%-ok értéke 2020-ban **231 527 319 Ft** volt, amely a tavalyi év – szintén remek eredménynek számító – 122 millió forintjához képest olyan mértékű növekedés, amilyenre álmainkban sem gondoltunk. A felajánlások összesen **39 191 személytől** érkeztek, ez 15 413 fővel több, mint a tavalyi részünkre rendelkezők száma.

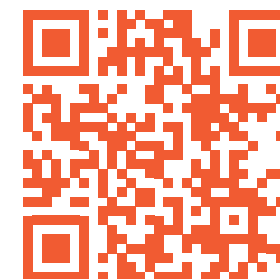
Az első helyezés az országos rangsorban, valamint támogatóink számának ilyen mértékű növekedése azt jelzi számunkra, hogy az **emberek közös ügyként, közös felelősségként tekintenek a hazai életmentő munka fejlesztésére**. A felajánlások és a támogatások révén a lakosság ismételten bizalmat szavazott arra, hogy Alapítványunk ezt a kollektív igényt megvalósíthassa – mindannyiunk számára.

Ez a megtisztelő bizalom természetesen felelősséggel is jár. Az adományokat, 1%-felajánlásokat úgy kell felhasználnunk, hogy az a bajtársaink életmentő munkáját segítse, jobba, eredményesebbé tegye. **Ahogy eddig is, ezután is a fejlesztés, a minél hatékonyabb életmentő munka segítése a célunk.**

Ígérjük, hogy továbbra is elkötelezetten dolgozunk elsődleges küldetésünkön, az összes magyarországi mentőállomás eszközparkjának fejlesztésén, bajtársaink munkakörülményeinek javításán és a lakosság elsősegély-nyújtási ismereteinek gyarapításán.

1% - Nekünk sokat számít!

Tekintse meg filmünket a YouTube-on:



Köszönjük támogatóink segítségét!

**AZ ADOMÁNY
ÉLETET MENT!**

Adószámunk: 18252831-2-43

Magánszemély adományozók részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51100005

(IBAN-HU44 1070 0608 4989 1102 5110 0005)

Vállalati támogatóink részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51300009

(IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

Web: mentoalapitvany.hu • facebook.com/omszalapitvany • instagram.com/mentoalapitvany



**ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY**