



ORSZÁGOS  
MENTŐSZOLGÁLAT  
ALAPÍTVÁNY

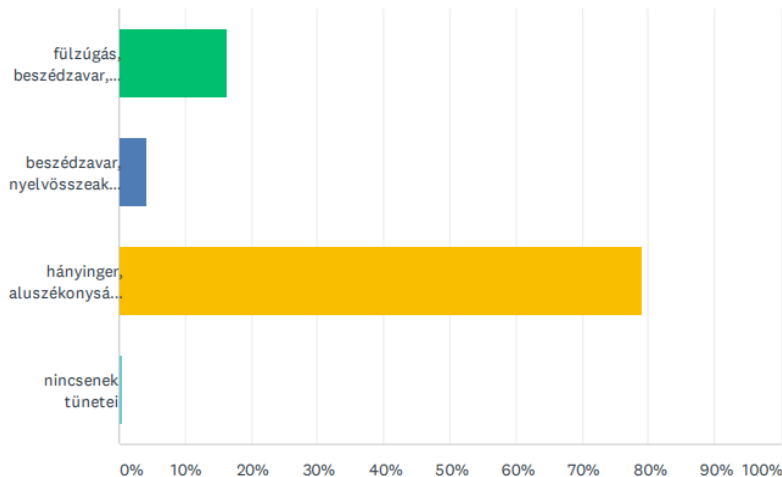
# EREDMÉNYEK

**NAGY** **ELSŐ-  
SEGÉLY**  
**TESZT**  
**2020**



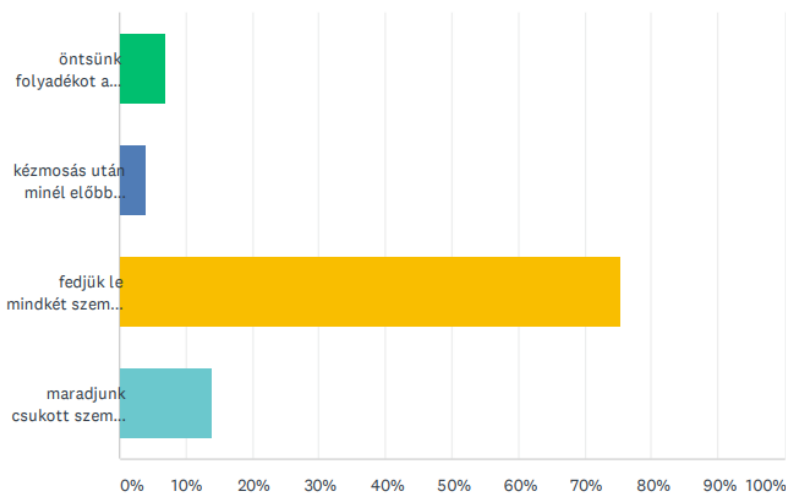


## 1 Mik az agyrázkódás tünetei?



Válaszlehetőségek	Válaszok
fülzúgás, beszédzavar, szédülés	16.34%
beszédzavar, nyelvösszeakadás, szájszibbadás	4.10%
hányinger, aluszékonyosság, szédülés	79.11%
nincsenek tünetei	0.45%

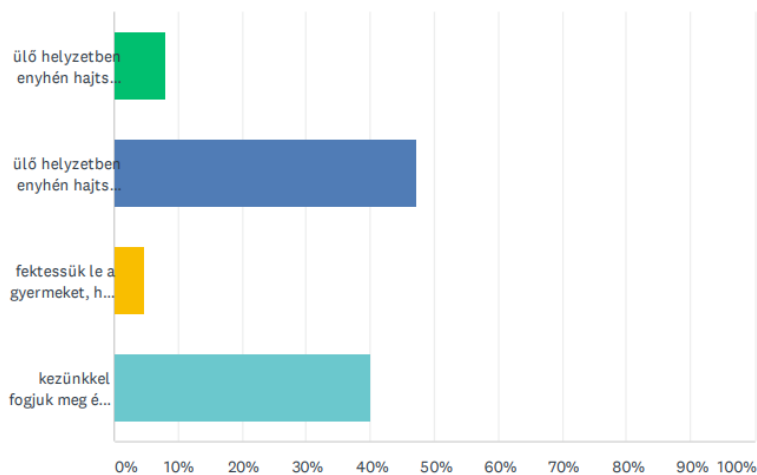
## 2 Üvegszilánk kerül a szemedbe, mi a teendő?



Válaszlehetőségek	Válaszok
öntünk folyadékot a szembe, az kimossa a szilánkokat, majd hívunk orvost	6.89%
kézmosás után minél előbb próbáljuk meg eltávolítani a szilánkokat a szemből, majd hívunk orvost	3.91%
fedjük le mindkét szemet steril gézlapokkal, az idegen testet nem eltávolítva hívunk orvost	75.29%
maradjunk csukott szemmel és hívunk orvost	13.90%

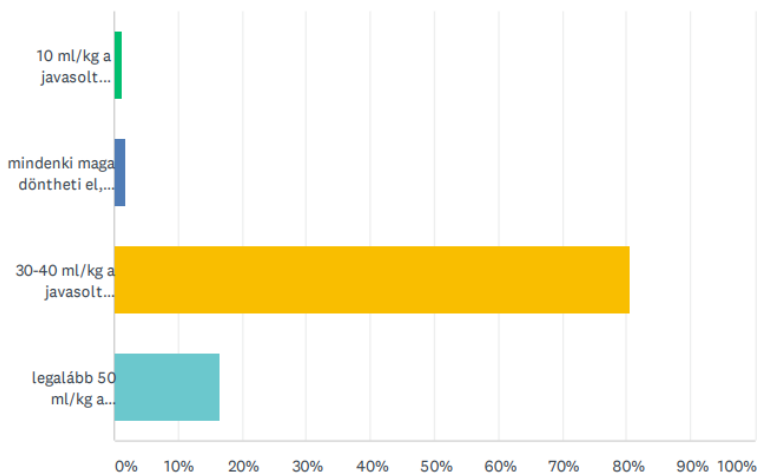


### 3 Mi a teendő, ha gyermekünknek elered az orra vére?



Válaszlehetőségek	Válaszok
ülő helyzetben enyhén hajtsuk hátra a gyermek fejét, így a vér nem folyik ki az orrból	7.99%
ülő helyzetben enyhén hajtsuk előre a gyermek fejét, fogjuk be mindkét orrcimpát egy vattadarabbal, ezáltal csillapítja a vérzést	47.36%
fektessük le a gyermeket, hogy a nyugalmi helyzet megállítsa a vérzést	4.67%
kezünkkel fogjuk meg és nyomjuk az ornyerget, így csillapítsuk a vérzést	39.97%

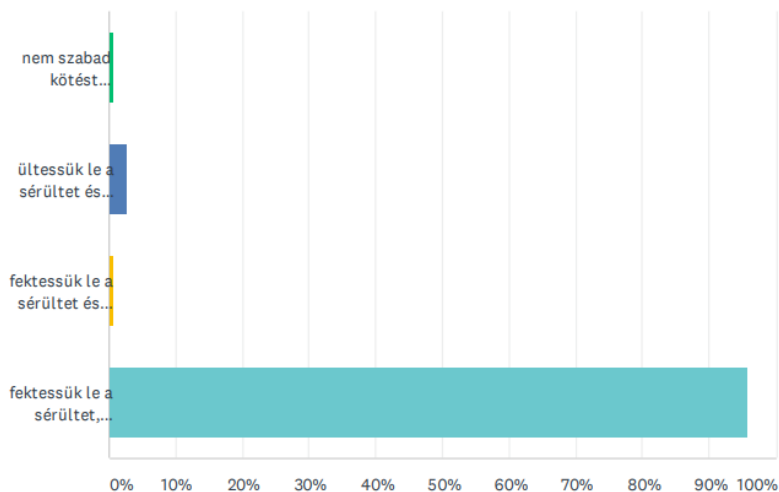
### 4 Mennyi a napi ajánlott folyadékbevitel?



Válaszlehetőségek	Válaszok
10 ml/kg a javasolt mennyiség, tehát egy 70 kg-os ember számára a napi 0,7 l a javasolt napi mennyiség	1.22%
mindenki maga döntheti el, amennyitől jól érzi magát	1.72%
30-40 ml/kg a javasolt mennyiség, tehát egy 70 kg-os ember számára a napi 2,1-2,8 l a javasolt napi mennyiség	80.49%
legalább 50 ml/kg a javasolt mennyiség, tehát egy 70 kg-os ember számára a napi 3,5 l a javasolt napi mennyiség	16.58%

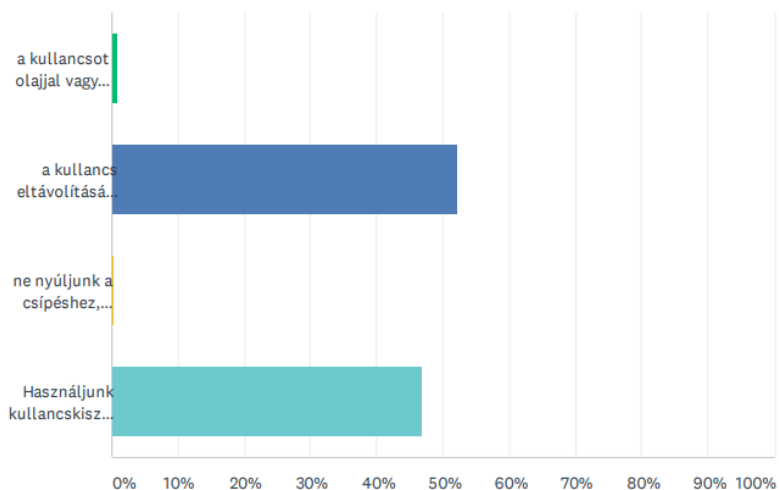


## 5 Hogyan csillapítsuk a vérzést fejsérülés esetén?



Válaszlehetőségek	Válaszok
nem szabad kötést használni, hagyni kell, hogy természetes úton álljon el a vérzés	0.72%
ültessük le a sérültet és hajtsuk előre a fejét, hogy a vér a sebből távozzon	2.81%
fektessük le a sérültet és hagyjuk pihenni	0.69%
fektessük le a sérültet, emeljük meg a fejét, majd fertőtlenítsük a sebet és készítsünk rá sapkakötést	95.78%

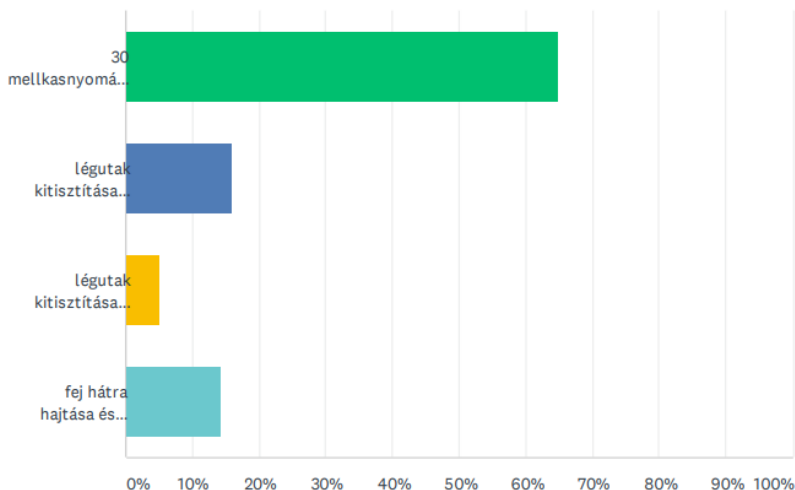
## 6 Mi a teendő kullancs-csípés esetén?



Válaszlehetőségek	Válaszok
a kullancsot olajjal vagy alkohollal bedörzsölve távolítsuk el	0.91%
a kullancs eltávolítását kullancskiszedő-csipesszel, közvetlenül a bőrfelszínen fogva, egyenes vonalban, határozottan kell végezni, és nem szabad közben a kullancsot megcsavarni	52.13%
ne nyúljunk a csípéshez, hagyjuk benne a kullancsot amíg magától ki nem lökődik	0.12%
Használjunk kullancskiszedő csipeszt, és enyhe csavaró mozdulattal távolítsuk el a kullancsot	46.84%

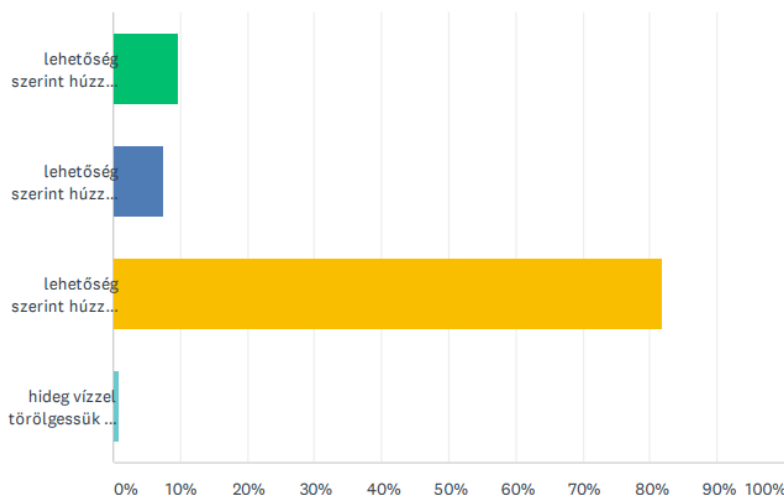


## 7 Hogyan kell helyesen újraéleszteni csak a mellkas nyomásával?



Válaszlehetőségek	Válaszok
30 mellkasnyomás, majd 2 befújás (30:2 arány), vagy ha valaki nem tud lélegeztetni, akkor percenként min. 100 mellkasnyomás, befújás nélkül, ezt folyamatosan végezni, amíg a mentő meg nem érkezik	64.75%
légutak kitisztítása, fej hátra hajtása és szájból szájba levegő fújás és mellkas nyomás, 2:15 arányban	15.96%
légutak kitisztítása, fej hátra hajtása és szájból szájba levegő fújás és mellkas nyomás, 6:15 arányban	5.10%
fej hátra hajtása és szájból orrba vagy szájból szájba levegő fújás és mellkas nyomás, 2:15 arányban	14.19%

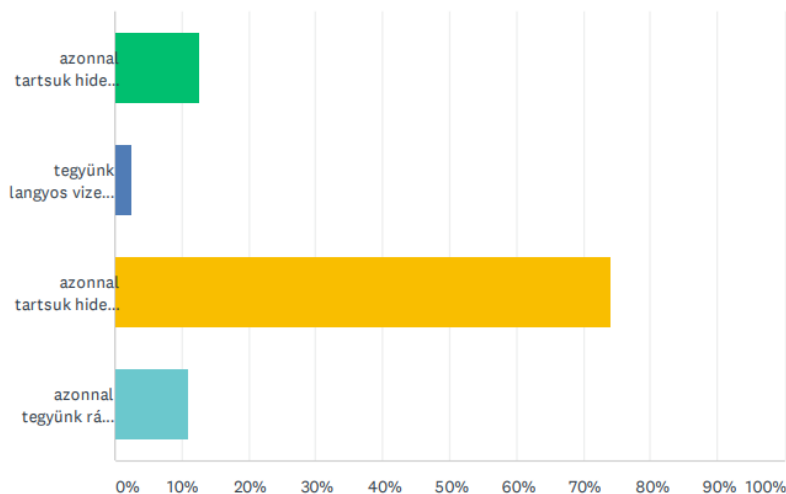
## 8 Mi a teendő, ha a tűző napon elájul melletted valaki?



Válaszlehetőségek	Válaszok
lehetőség szerint húzzuk ármékba, fektessük le, lazítsunk a ruházatán	9.68%
lehetőség szerint húzzuk ármékba és hűtsük a testét	7.56%
lehetőség szerint húzzuk ármékba, helyezzük stabil oldalfekvésbe, hívjunk orvost, és ha eszméleténél van – tudunk vele beszélni – vízzel kínáljuk meg	81.90%
hideg vízzel törölgessek az arcát	0.86%

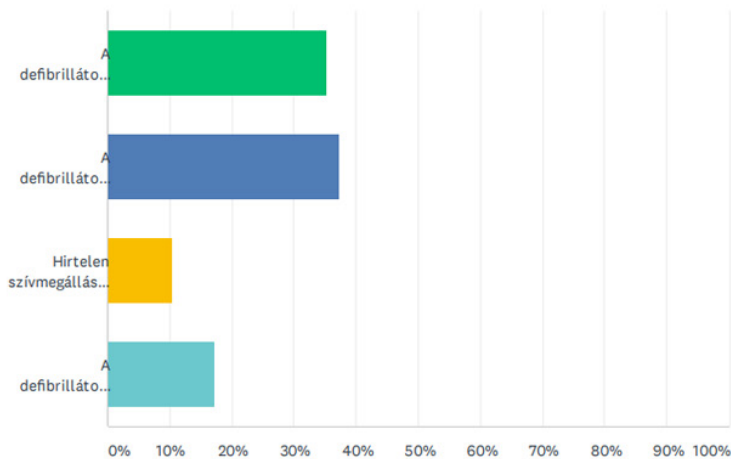


## 9 Főzés közben leforrázzuk a kezünket, mi az első teendő?



Válaszlehetőségek	Válaszok
azonnal tartuk hideg folyó víz alá, vagy tegyük rá hideg vizes borogatást, akár papírsebkendővel	12.57%
tegyünk langyos vizes borogatást a felületre, minimum 10 percig	2.43%
azonnal tartuk hideg folyó víz alá körülbelül 10 percig	74.12%
azonnal tegyük rá hideg vizes borogatást olyan anyaggal, ami nem ragad bele a sebbe	10.88%

## 10 Melyik állítás igaz a defibrillátorra?



Válaszlehetőségek	Válaszok
A defibrillátor egy olyan életmentő eszköz, amellyel újraindítható a teljesen leállt szív; szívmasszázs nélkül is hatásos.	35.25%
A defibrillátor egy olyan életmentő eszköz, amellyel szívritmuszavarokat tudunk megszüntetni annak érdekében, hogy a beteg szíve a sokkolást követően a normál szívritmusban működhessen tovább; használata szívmasszázzsal együtt hatásos.	37.16%
Hirtelen szívmegállás esetén előbb a defibrillátort kell használni, csak utána szabad megkezdeni a szívmasszázszt, nehogy egy törött borda gondot okozzon a sokkolásnál.	10.37%
A defibrillátor egy olyan életmentő eszköz, amellyel újraindítható a teljesen leállt szív, emiatt kizárólag egészségügyi szakképesítéssel rendelkező személy kezelheti.	17.22%